

Pasienter med Parkinson og deres pårørende

Et tverrfaglig mestringskurs med brukeren i sentrum



Hvor kan jeg få mer informasjon?

Kontakt kursleder Maja Einrem. Tlf. 90 07 61 41.
Inntakskontoret nevrologisk poliklinikk. Tlf. 75 66 02 80.
Samhandlingsavdelingen/Læring og mestring
Tlf. 75 66 24 17/ 75 66 23 19.

Nettside

Les vår QR-kode med info om parkinsonkurs



Våre samarbeidspartnere

Vefsn kommune

Rana Parkinsonforening

Helgeland Parkinsonforening

Et mestringskurs for deg med Parkinson og dine pårørende.

Mål med kurset

Kurset skal være med på å gi økt kunnskap om sykdommen, behandlingsmetoder og mestring av hverdagen med Parkinsons sykdom. Kurset gir mulighet til å møte både pasienter og pårørende i lignende situasjon, høre andres spørsmål og svar, stille egne spørsmål og å dele erfaringer.

Innhold

- Pasienthistorie-å leve med Parkinson
- Hva er parkinsons-medisinsk informasjon om behandlingsmetoder og ny forskning
- Samarbeid mellom pasient/pårørende/lege
- Fysisk aktivitet, hva kan du gjøre selv.
- Aksept, motivasjon og mestring.
- Energioptimalisering og tekniske hjelpemidler
- Tale- stemmebruk og svelgevansker
- Gruppevis samtaler, pasienter og pårørende
- Informasjon fra lokal parkinsonforening/ Norges parkinsonforbund

Programmet er utviklet i samarbeid med:

Erfarne brukerrepresentanter, tverrfaglig helsepersonell, Helgeland Parkinsonforening og Rana Parkinsonforening.

Kurset er gruppebasert med inntil 16 deltagere

Tid og sted

Kurset varer i to dager.

Mer informasjon om kurset, sted og dato:

<https://helgelandssykehuset.no/pasientkurs>



Henvising

Kurset inngår som en del av oppfølgingen ved Helgelandssykehuset. Du kan settes opp på venteliste til kurs via poliklinikken dersom du ber om det. Hvis du ikke er pasient ved sykehuset, kan du kontakte din fastlege og be om at en e-henvising sendes Helgelandssykehuset nevrologisk avdeling.

Henvisningsårsak: LMS-kurs Parkinson.

Innhold i henvisningen

- Søkerens og evt. partners navn og fødselsnummer
- Diagnose og diagnosetidspunkt
- Behandling: kjemoterapi, stråleterapi, eller kirurgi

Du/dere vil få innkalling fra sykehuset noen uker før kursstart

Kostnader:

Egenandel for kurs tilsvarer egenandel for poliklinisk time.

Reguleres av til enhver tid gjeldende takst. Pårørende og de som har frikort betaler ingen egenandel.

Kaffe, te og frukt serveres på kurset.

Du har rettigheter i forhold til reise og opphold. Les mer om dette her :

<https://helgelandssykehuset.no/rettigheterlms>

Eller ring pasientreiser: 05515.

Snakk også med egen lege dersom du ha spesielle behov som må dokumenteres