

Forskning - status for praktisk hjelp og støtte - idemyldring.

Herald Reiersen

- Fredagsforelesning -
22 januar 2021

Kvalitet

Respekt

Trygghet



Kjøreregler for Forelesningen

NB: Forelesningen vil bli tatt opp og lagt ut på YouTube etterpå. Hvis du ikke ønsker å komme med på opptaket, skru av lyd og bilde og ikke del skjermen din. Du kan også velge å forlate denne forelesningen nå.

De som deltar har mutet mikrofoner og bilde som standardinnstilling

Stille spørsmål? Du kan når som helst bruke **Chat feltet på Skype** til å stille spørsmål. Du kan også **melde deg med navn** i feltet til å muntlig stille spørsmål med påsatt lyd og video. Men jeg følger ikke med på dette feltet mens jeg gir forelesning. Etter forelesningen, kan jeg besvare spørsmål (skriftlig & muntlig).

Forelesninger og seminarer

Forelesningsplan Våren 2021 - Fredagsforelesninger (kl. 08:00-09:00)

NB: Når dere logger dere inn på Skypeforelesningen: **Husk å slå av egen mikrofon og egen video** hvis dere ikke skal kommunisere noe. Vil dere stille spørsmål, er det en god regel å slå på både egen video og mikrofon og deretter slå av igjen. Dette pga båndkapasitet, for å unngå ulyder og hakking.

Fredag 22. januar 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Herald Reiersen**. Tittel: **Tematime. Forskning - status for praktisk hjelp og støtte - idemyldring**. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen/dialogen.

Fredag 29. januar 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Aslak Himle**. Tittel: **Leiden Index of Depression Sensitivity og Kognitiv reaktivitet**. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.

Fredag 26. februar 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **András Puszta**. Tittel: **Acquired equivalence task – a multifaceted neurocognitive test**. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.

Vi kommer kun til å presentere ÅPEN FORSKNINGS-
informasjon. dvs resultater som er blitt publisert
fra før.

Fredag 26. mars 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Nina Mørkved**. Tittel: TBD. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.

Fredag 30. april 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Jon Våbenø**. Tittel: TBD. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.

Fredag 28. mai 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Margit Steinholt**. Tittel: TBD. Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.

Fredag 25. juni 2021 ([Skype møte - Trykk på denne lenken for å kople til Skype](#)). Foreleser: **Venke Grane Arntsberg**. Tittel: **ADHD hos voksne - hva trenger vi å vite?** Her kommer en lenke til opptak av forelesningen.





Kliniske studier skal bli en integrert del av all pasientbehandling

Kliniske studier skal bli en integrert del av all pasientbehandling

Nyhet | Dato: 11.01.2021

I dag lanseres den første nasjonale handlingsplanen for kliniske studier. Regjeringens visjon er at klinisk forskning skal være en integrert del av all pasientbehandling.

– Vi er ambisiøse når det gjelder kliniske studier. Regjeringens mål er å doble antall kliniske studier innen 2025. Mange flere pasienter skal delta i kliniske studier, og kliniske studier skal være en integrert del av behandlingstilbudet til pasienter. Det skal gjøre fagmiljøene bedre i stand til å ta i bruk ny kunnskap, og bidra til at flere pasienter får muligheten til å prøve ut ny, lovende behandling, sier helse- og omsorgsminister Bent Høie.

Helse- og omsorgsdepartementet

30 millioner kroner til partnerskap mellom helsetjenesten og næringslivet

– Skal målene i handlingsplanen nås vil det kreve en skikkelig laginnsats fra alle berørte: forskere, helsepersonell og studiepersonell, og ikke minst lederne deres. I tillegg er vi avhengige av et godt samspill med næringslivet, akademia og pasientorganisasjoner, og at vi har smidige prosesser fra oppstart til avslutning av en studie. Forskning, innovasjon og samarbeid mellom helsenæringen og helsetjenesten er høyt prioritert i budsjettet for 2021, sier Høie.

Et av de tydeligste innspillene i arbeidet med handlingsplanen er at det trengs flere stillinger og større forutsigbarhet for personell som gjennomfører kliniske studier. Det er satt av 30 millioner kroner til NorTrials på statsbudsjettet i 2021. Disse midlene skal blant annet brukes til frikjøp og kompetanseheving hos studiesykepleiere og studiepersonell.



Nasjonale handlingsplan for kliniske studier

2021-2025



Dokumentet finnes også på forskningssidene våre



Helgelandssykehuset som forskningsinstitusjon

- Forskning er en ønsket og prioritert aktivitet.
- Vi har sju Ph.D.-løp og ett postdoktor prosjekt på gang i 2021.
- Vi har fått vårt første Horizon 2020 EU prosjekt i 2020.
- Totalt er det rundt 20 aktive forskningsprosjekter.
- Utviklingen har også vært positiv med tanke på antall fagfelleverderte artikler.
- Nye forskningsmidler på rundt kr. 8-9 mill. (Helse Nord /EU)

Horizon 2020s «PyXy.AI» og Helse Nords «Nomogram». To nye Ph.D. muligheter

Helgelandssykehuset med i EU-prosjekt som skal bruke kunstig intelligens til å påvise covid-19

Brynjar Andreassen, lungelege ved Helgelandssykehuset Mo i Rana, er med i et større EU-forskningsprosjekt som skal bruke kunstig intelligens for å oppdage og følge med på covid-19-sykdom. Helgelandssykehuset får 4,4 millioner kroner til dette prosjektet fra EU, som eneste norske helseforetak i samarbeid med MedSensio i Tromsø og flere internasjonale aktører.

Publisert 13.10.2020 / Sist oppdatert 13.10.2020

**Søknad innvilget/støttet av Horizon 2020
4.400.000,-**



Forskning på tarmkreft for å ta bedre beslutninger i samarbeid med pasienten

- Forskningen vil komme tarmkreftpasienter og klinikere til gode når en sammen skal gjøres beslutninger for videre behandling, sier overlege Knut Magne Augestad.

Publisert 18.12.2020 / Sist oppdatert 21.12.2020



**Søknad innvilget/støttet Helse Nord
3.661.250,-**

Overlege ved kirurgisk avdeling i Sandnessjøen, Knut Magne Augestad, har fått innvilget forskningsmidler på 3,7 mill. fra Helse Nord, til forskningsprosjektet **The Nomogram Project. Development of decision aids for cancer patients.**

Nominer kandidat til Helgelandssykehusets første forskningspris

FORSKNINGSPRISEN FOR 2019

For første gang skal Helgelandssykehuset dele ut forskningspris! Du kan nominere andre eller deg selv. Utsatt frist til 1.mai for nominasjoner.

Publisert 16.04.2020 / Sist oppdatert 16.04.2020



Forskningsprisen 2019

Vi gratulerer Margit Steinholt med Forskningsprisen 2019

Dette er første gang Helgelandssykehuset deler ut en forskningspris. Dette er en pris som skal stimulere til utmerket forskning og for å utvikle gode fagmiljøer. Vinneren for 2019 er gynekolog og overlege Margit Steinholt.

Publisert 11.12.2020 / Sist oppdatert 11.12.2020



Margit Steinholt ble den første prisvinneren av Helgelandssykehusets forskningspris. Foto: Brynhild Neergaard.

Helgelendingen

Brønnøysunds Avis

Margit fikk forskningspris fra Helgelandssykehuset

Margit Steinholt fikk ærespris for forskningsarbeid.



Og juryens begrunnelse for prisen er:

Prisvinneren **Margit Steinholt** har over tid vist stort vitenskapelig engasjement, og kan vise til jevn publiseringsaktivitet de siste årene uten at hun har hatt store midler til frikjøp.

Hennes publisering i 2019 var i *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Impact Factor: 2.849 - www.mdpi.com/journal/ijerph).

Utover dette kan prisvinneren vise til et stort internasjonalt engasjement, noe som blant annet har resultert i lavere dødelighet blant fødende kvinner i Kambodsja. Dette engasjementet har også manifestert seg nasjonalt, blant annet i form av Norsk Mineskadesenter og verv i Den norske legeforening.

Steinholt har også bidratt til å fremme forskning i eget fagmiljø og har hele tiden fremstått som en samfunnsengasjert fagperson i foretaket og overfor dets nærmiljø. Hun kan vise til et bredt engasjement innen sitt fagfelt, noe som også har resultert i en lang rekke populærvitenskapelige fremlegg og presentasjoner.

Forsknings- og innovasjonspriser

Diplom
Forsknings

TILDELES

Administrerende
direktør



Diplom
Innovasjonsprisen

TILDELES

Administrerende
direktør



Prisen skal stimulere til utmerket innovasjon samt til utvikling av gode innovasjonsmiljø. Prisen er en ærespris til ansatte ved Helgelandssykehuset som i løpet av det kalenderåret prisen gjelder for har utmerket seg med innovasjonsarbeid på lokalt, nasjonalt eller internasjonalt nivå.

Leder av juryen

Forsknings- og
innovasjonssjef

**Prisen er på
kr. 20.000,-**

Vi setter fremdeles pris på god forskning og innovasjon

Forskningspris

Vi vil fremme utmerket forskning ved Helgelandssykehuset og utdeler en årlig forskningspris, for å utvikle gode fagmiljø. Alle ansatte og organisatoriske enheter kan nominere kandidater til prisen.

Formål

Prisen har til formål å fremme utmerket forskning ved Helgelandssykehuset.

Prisens karakter

Prisen skal stimulere til utmerket forskning samt til utvikling av gode fagmiljø. Prisen er en ærespris til ansatte ved Helgelandssykehuset som i løpet av det kalenderåret prisen gjelder for har utmerket seg med vitenskapelig arbeid på høyt nasjonalt eller internasjonalt nivå. Prisen kan tildeles en forsker, en forskningsgruppe eller et fagmiljø ved Helgelandssykehuset. Prisen består av et stipend på 20 000 NOK og et særskilt diplom.

Innovasjonspris

Vi vil fremme innovasjon ved Helgelandssykehuset og utdeler en årlig pris, for å utvikle gode innovasjonsmiljø. Alle ansatte og organisatoriske enheter kan nominere kandidater til prisen. Merk at første gang denne prisen deles ut er i 2021, for innovasjonspris i 2020.

Formål

Prisen har til formål å fremme innovasjon ved Helgelandssykehuset.

Prisens karakter

Prisen skal stimulere til utmerket innovasjon samt til utvikling av gode innovasjonsmiljø. Prisen er en ærespris til ansatte ved Helgelandssykehuset som i løpet av det kalenderåret prisen gjelder for har utmerket seg med innovasjonsarbeid på lokalt, nasjonalt eller internasjonalt nivå. Prisen kan tildeles alle ansatte ved Helgelandssykehuset. Prisen består av et stipend på 20 000 NOK og et særskilt diplom.

KOMMER!! Alle kan nominere andre ansatte/grupper for 2020 prisen. Frist: 1. mars 2021

Eksempel pågående forskningsprosjekter

Ansvarlig	Gruppe		Tittel
Andreas Bjørn	Psykisk helse	MiR	Suicidalitet ved DPS døgnavdelinger
Arnfrid Pinto	Helsetj. forskning	MSJ	Ledelse i en brytningstid - mellomleders utfordringer i omstillingsprosesser
Runa Marie Andreassen	Indremedisin	SSJ	Helse Nord: Urinary orosomuroid – a better predictor of cardiovascular and renal disease than albuminuria? (Ph.D. stipendiat)
Dr. Jon Våbenø	Farmakologi	SSJ	Helse Nord: Forskningsstilling – Datamodellering av GPCRs (Forsker)
Venke A Grane	Nevropsykologi	MSJ	Helse Nord: Adult ADHD I: Nevrokogn. og nevrofysiol. karak. ved ADHD for voksne (Forsker; Ph.D. stipendiat)
Dr. András Puszta	Nevropsykologi	MSJ	Helse Nord: Adult ADHD II (Forsker; Post.Doc. stilling)
Veronica Hovind	Ortopedi	MiR	Helse Nord: Hofte- og kneprotesekirurgi. Variasjon i helsetjenesteforbruk og pasientlekkasje (Ph.D. stipendiat)
Sanja Krvavac	Psykisk helse	SSJ	Psychiatric Safety incidents
Margit Steinholt	Gynekologi / fødsel	SSJ	The Cambodian mother and child contaminant study (Ph.D. student)
Nina Mørkved	Psykisk Helse	MSJ	Helse Nord: Barndomstraumer og psykoselidelser (Ph.D. stipendiat)
Marit Hermstad	Kvalitetsutvikling	SSJ	Forstyrrelser under legemiddelhåndtering
Brynjar Andreassen	Medisin - Kirurgisk	MiR	Horizon 2020: PyXy.AI. Kunstig intelligens forsterket e-Helse system, for å overvåke Covid 19 og hjerte- og lunge pasienter. Oppstart: Feb. 2021. (påtroppende Ph.D. student)
Prof. Knut Magne Augestad	Medisin - Kirurgisk	SSJ	Helse Nord: Nomogram prosjekt. Rekruttering av Ph.D stipendiat pågår. Oppstart: Q2 2021?

Nettsidene for forskning og innovasjon

Forskning Helsetjer

Hvordan ledelsesstr
på å påvirke organis
igjen kan påvirke he

Arnfrid Farbu Pir



Arnfrid Pinto

Arnfrid Farbu P
to mastergrad
master i persc

Pinto jobber i
ledelse av og
sine samarb

Forskningsgruppe - Indrem

Gruppen forsker blant annet på et protein i urin som kan være en markør for hjerteinfarkt.

Runa Andreassen - Sandnessjøen

[Runa M. Andreassen](#) er overlege ved Helgelandssykehuset Sandnessjøen. Andreassen holder på med en Ph.D grad og er med i forskningsgruppe ved UiT (Metabolic and Renal Research Group, U Arctic University of Norway) og har sin hovedveileder i Tromsø. Pr også samarbeid med forskningsmiljø i Danmark og andre forskn i Tromsø. Hun forventes å forsvare sin doktorgrad i 2023 Hovedveileder: Prof. Marit D. Solbu UiT, UNN Tromsø.

RM - Urinary orosomuroid – a better predictor of cardiovascular disease than albuminuria? (PhD arbeid): Gjennom en stor befolkningsundersøkelse i Tromsø (Tromsøundersøkelser samlet inn over 7000 urinprøver. Analyse av urinprøvene din risiko for å få hjerte/kar sykdom. Forskningsprosjekt ved sykehuset i Sandnessjøen og PhD student Runa Ar med Universitetet i Tromsø (UiT). Hjerte/karsykdom e til at folk dør på verdensbasis, så også i Norge. Analy og helt ufarlig.



Laboratorianalyser av urin

Derfor ønsker de å se om det kan væ urin og hjerte/kar sykdom. Proteiner blod og til vanlig er det små mengr som har funnet klar sammenheng proteinet. De pasientene med økt meng større risiko for å utvikle hjerte-kar sykdom. Proy

Forskn

Forskningsgruppe - Nevropsykologi

Gruppen studerer kognitive og elektrofysiologiske aspekter ved det å ha ADHD som voksen, og hvilke muligheter det er for behandling ved bruk av elektrofysiologiske metoder.

Publisert 10.02.2020
Sist oppdatert 12.02.2

Nevropsykologisk avdeling - Mosjøen

Forskningsgruppen i Nevropsykologisk avdeling er nå i gang med adult ADHD II prosjektet, og vil studere videre de kognitive og elektrofysiologiske aspekter ved det å ha ADHD som voksen, og muligheter for behandling ved bruk av elektrofysiologiske metoder. Gruppen har fått forskningsmidler fra Helse Nord, og en post.doc. kandidat er startet i stilling ved Nevropsykologisk avdeling i Mosjøen. Prosjektgruppen samarbeider nært opp til forskere ved Psykologisk institutt, UiO, forskere ved Sykehuset i Vestfold og UiT, i tillegg til å ha internasjonal samarbeidspartner ved UC Berkeley.



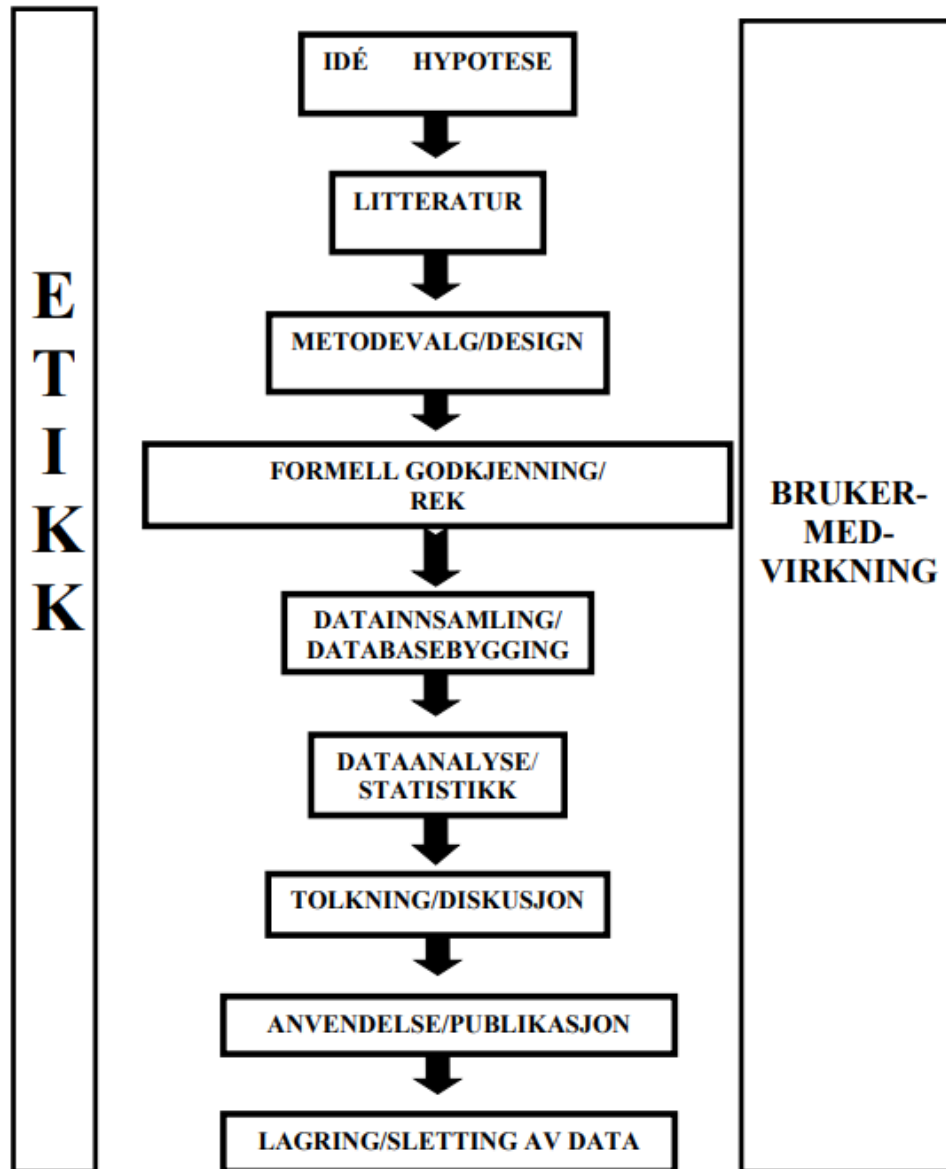
Nevropsykologisk forskningsgruppe tester ut nye teorier. Her påses (psykologpraktikant Elisabeth Fjellbekkmo). Fra venstre avd.leder Puszta, nevropsykolog/ Ph.D. kandidat Venke Arntsborg og Cecilie Forsmo.

Hva kjennetegner et godt forskningsprosjekt?

- Djevelsk god ide!
- Bør være gjennomførbart!
- Ny kunnskap og vitenskapelig metode
- Kvalitet i planlegging, datafangst, bearbeiding og presentasjon
- Resultatene må ha nytte og bli nyttiggjort!
- **Et klart formulert forskningsspørsmål, kjennskap til litteratur og kunnskapshullene, en begrunnelse hvorfor hullene må fylles, og hvorfor denne studien gjør det.**

(Prof. Sameline Grimsgaard KFA/UNN)

Metoder for å komme i gang med forskning?



Forskjellige «slalomløyper»



Slalomløype FORSKN

Tips til forsker

START

Trinn 1: START HER (etter at du har fått en god ide)
Forberedelser (prosjektleder): START med å diskutere med **ALLE involverte avdelinger i prosjektet***. Søk relevante avdelinger (f.eks. Brukerrådet Kvinneklinikken (husk brukermedvirkning-Regional forskningsstøtte, (biobankrådgiver, økonomi, ...))
Fyll ut REK-skjema elektronisk (<https://rekportalen.no>) og lag dokumenter A & B (OUS-mal på : <http://www.ous.no>)
•A (protokoll)
•B (informasjon/samtykkeskriv: tilpass til fremtidig prosjekt)
•Statens legemiddelverk (SLV)-søknad : ved legemiddel

Trinn 2: * Formell lokal OUS-forankring:

1. **Prosjektleder:** send (e-post) til relevant(e) OUS avdelingsleder(e)*, der prosjektet skal foregå (der ressurser benyttes), samt der man er ansatt:
•PDF av REK-søknad (online skjema)
•dokumenter A og B (og evt. SLV-søknad)



Hvilke formalia må forsker huske på ETTER forhåndsgodkjenning og oppstart forskningsprosjekt ?

ETTER OK forhåndsgodkjenning (fra avdelingsleder(e), REK (evt SLV) (og ingen innvendinger fra sentralt OUS)

Dersom vesentlige studieendringer, må forsker informere:

- REK (REK endringsskjema elektronisk) (evt. SLV)
- Godkjenning OUS (kan droppes for mindre endringer, slik som nye samarbeidspartnere og dersom ikke lokale konsekvenser/PVO-konsekvenser. OUS får uansett kopi av REKs vedtak)
- Evt. avdelingsleder (N3)* dersom relevant for lokale forhold, denne får uansett kopi av REKs vedtak via OUS



PROSJEKTSTART

Ved studieslutt, må forsker:

- Publisere (data på gruppenivå (default) eller mer detaljert avh. av samtykke/REK-godkjenning)
- Vurdere videre lagring av forskningsdata og –prøver (anonymisere, slette etc., i samsvar med REK-søknad og -vedtak)
- Informere
 - REK (REK sluttskjema elektronisk) (evt SLV)
 - Godkjenning OUS (legg ved ...)



Forskningsstøtte på Nettsidene våre

[Forside](#) > [Fag og forskning](#) > [Forskning og innovasjon](#) > [Forskn](#)

Forskningsprosessen

(basert på “Forskningshåndboken, fra idé til publikasjon” OUS)

Her ligger en veileder til saksgangen mot det å planlegge, f dokumentere og slutføre forskningsprosjektet

Trinn 0

Ide-, litteratur- og nettverksfase mot prosjekt.

[Les mer om trinn 0](#)

Trinn 2

Godkjenninger (REK, SLV, NSD/PVO)

[Les mer om trinn 2](#)

Forskningsprosessen



Trinn 1

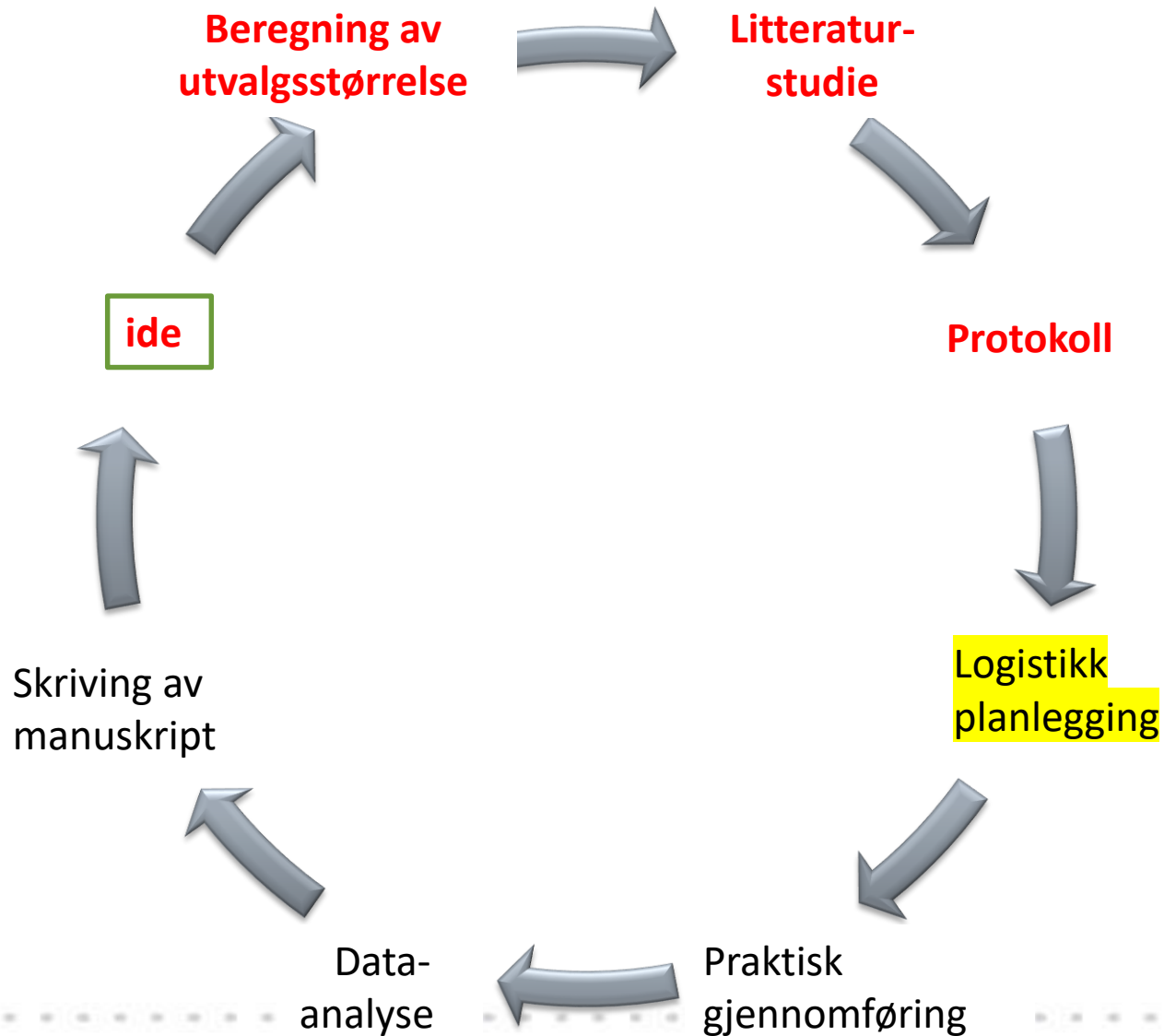
Planlegging og intern forankring

[Les mer om trinn 1](#)

Trinn 3

Oppstart og gjennomføring - databehan

Forskningsprosessen



Gjennomførbarhet

- **Beregn nødvendig utvalgsstørrelse.** Dvs antall pasienter trenger du for å få svare på ideen?
- Ikke nok pasienter i eget helseforetak?
→ Multisenterstudie (nasjonalt eller internasjonalt)
....eller GLEM hele greia!!
(Overlege Bjørn Odvar Eriksen, UNN)
- Trenger statistisk styrke og riktig utvalgsstørrelse for å få konklusive svar på spørsmålene
- Risikoen er at man ikke når en klar konklusjon. Problemer med å publisere!

Bruk Klinisk Forskningsavdeling ved UNN!

Har utvalgte kurs, opplæring, samt tjenester som de tilbyr forskerne i distriktene for å planlegge og realisere forskning

The screenshot shows the Intranett UNN HF website. At the top left is the logo of a penguin and the text "Intranett UNN HF" with the values "Kvalitet", "Trygghet", "Respekt", and "Omsorg". To the right are links for "Kontakt oss" and "HELSE NORD", a search bar with a "Søk" button, and a "Større skrift" icon. A navigation menu includes "Forsiden", "Klinisk IKT / DIPS", "Forskning", "IT-hjelp", "Kalender", "Klinikk / Avdeling", "Telefoni / VK", "Helse / Miljø / Sikkerhet", "Velferd", "Virksomhetsdata", and ">>". The main content area is titled "Klinisk forskningsavdeling (KFA)" and features several buttons: "Kom igang med forskning", "Forskningsrutiner", "Registrer ditt forskningsprosjekt", "Infrastrukturportal", "Last ned KFA flyer", and "Last ned Forskningshandboken". A green button at the bottom says "Søk om forskningsstøtte". Below this, it states "KFA har oppgaver for UNN og Helse Nord, og samarbeider med UiT". On the right side, there is a sidebar with the title "Klinisk forskningsavdeling", a "Kontakt oss" link, the address "Besøksadresse Fløy G, 10. etasje.", the name "Klinisk forskningsavdeling Kst. Avdelingsleder Ingvild Pettersen", the phone number "Tlf. 97 56 19 82", and a "Les mer" link. On the left side, there is a sidebar with "Forsknings- og utdanningscenteret", "Organisasjonskart", "Forsknings- og utdanningssjef", "Personvernombud", "Forskning", and a list of links: "Kom igang med forskning", "Penger å hente", "Forskningsposten", "Infrastrukturportal", "Forskerkurs", and "Kliniske studier ved UNN".

Klinisk Forskningsavdeling (KFA) på UNN

Kurs arrangert av KFA

- Good Clinical Practice (ICH GCP)
- Skrive protokoll og søke forskningsmidler
- EndNote
- Innføring i statistikk
- Innføring i statistikkprogrammet SPSS
- Innføring i vitenskapsteori, etikk og forskningsmetode
- Introduction to randomised controlled trials (RCT) (i samarbeid med UiT)
- Forskningsveiledning og forskningsledelse (i samarbeid med UiT)
- Analyse av registerdata i forskning (i samarbeid med UiT/SKDE)
- Andre etter behov/forespørsel



Klinisk forskningsavdeling

Klinisk forskningsavdeling kan hjelpe deg med:

- **Veiledning på forskningsprosjekter:** hjelp med forskningsmetode, statistikk, utarbeide optisk lesbare skjema, randomiseringstjeneste og annet på forespørsel.
- **Praktisk hjelp i gjennomføring av kliniske studier:** skanning av optisk lesbare skjema, gjennomføring av kliniske studier/undersøkelser på Forskningsposten, studiesykepleier knyttet til kreftforskning og annet på forespørsel.
- **Veiledning på registrering** av forskningsprosjekter og publikasjoner.
- **Informasjon og råd i forbindelse med søknader** om forskningsmidler til Helse Nord. KFA har sekretariatsfunksjon for Helse Nord's forskningsutvalg.

Forskningsposten

Forskningsposten kan bidra med:

- Planlegging, gjennomføring og administrasjon av kliniske forskningsprosjekter, inkludert datainnsamling. Gjennomføring av prosjekter skjer kun etter søknad og godkjenning i vitenskapelig råd.
- Svært kompetente medarbeidere med kompetanse og utstyr til gjennomføring av ulike kliniske prosedyrer, undersøkelser og laboratoriearbeid.



- Råd og veiledning mht logistikk og praktiske løsninger kan tilbys for prosjekter som gjennomføres ved andre enheter i UNN og i Helse Nord.

Posten er organisert som en sykehusavdeling og har mulighet for polikliniske besøk, dagbehandling eller døgnopphold.



Klinisk forskningsavdeling

Postboks 78
9038 Tromsø
Besøksadresse: Fløy C0 plan 5

Telefon: 77 62 60 27
E-post: KFA-Post@unn.no

Forskningsposten

Besøksadresse: Fløy B1 plan 6

Telefon: 77 62 69 08
E-post: KFA-Post@unn.no

Kvalitet – Trygghet – Respekt – Omsorg

Kvalitet – Trygghet – Respekt – Omsorg

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKIEMTJEGÆTIE



KFA kurs Våren 2021

Kursplan, Klinisk forskningsavdelinga (KFA). plan for 2021

Md./uke	Kurs/ser				
VINTER/VÅR 2021					Kurssted: UNN Tromsø ev. online via Teams ev. annen læringsplattform Minimum 10 maks 20 Kurset vil arrangeres som tilstede kurs i Tromsø dersom smittesituasjonen tillater dette, ev online kurs. Annonseres i januar 2021 med mulighet for påmelding.
Uke 9	Bruk av N kvalitative et praktis brukerkur	April	Bruk av EndNote	3,5 timer	Dato kommer Målgruppe: forskere, ph.d.-studenter, masterstudenter og andre som trenger innføring i bruk av referanseverktøyet EndNote. Faglig ansvarlig: Universitetsbiblioteket UiT Kurssted: Campus Tromsø, Breivika Program og lenke til påmelding annonseres senere.
Mars Uke 11	ICH GCP UNN Troi	April/mai Uke	Protokoll- og søknadsskrivekurs	1 dag	Dato kommer Målgruppe: forskere, postdoktorer, startstipendkandidater, ph.d.-kandidater i Helse Nord som planlegger søknader til Helse Nord eller andre finansieringskilder. Kursansvarlig: KFA Kurssted ev. online kurs annonseres senere Program og lenke til påmelding annonseres senere.
Mars Uke 11	Systemat UNN Troi	Juni Uke 23	Kurs med Inven2 om kliniske oppdrags- og bidragsstudier	1 dag	Dato kommer Målgruppe: forskere og studiepersonell som deltar i eller planlegger å delta i kliniske studier, f.eks. oppdrags- og bidragsstudier der legemiddelindustrien er sponsor eller bidragsyter. Kursansvarlig: Merethe Larsen, KFA Kurssted: UNN, Tromsø. Deltakelse via Skype/Teams vil være mulig.



Hvorfor søke i litteraturen?

- NB: Kommer ETTER beregning av utvalgsstudie
- Stor jobb – ofte tyngste biten... Syntese av gammel forskning
- **Viktig å se om en forskningsidé er undersøkt tidligere!**
- **For å finne forskningsfronten innen et felt** – felles forståelse om hva som er aktuelt nå, metoder etc!
- **Viktig for å formulere «aims og objectives»!**
- **Lære seg relevant metodologi**
- **Viktig for å kunne diskutere egne funn** på en meningsfull måte

Hvordan finner man relevant litteratur?

- Nyere lærebøker (oversiktsartikler av feltet)
- Kollegaer
- Søking i litteraturlitertabase
 - MEDLINE
 - Embase
 - Google Scholar→ Lær riktig søketeknikk
- Referanselister forlengs og baklengs i artikler
 - ISI database – Hvilke refererer denne til?→ Finner du igjen de samme artiklene med forskjellige metoder? Du har nådd målet!

Artikler under betalingsmurer?

- Relevante bøker? Relevante artikler? Men du får ikke tilgang...
Bruk Helsebiblioteket!
- Du kan søke om å få refundert utgiftene av forskningsutvalget
- Dette er hva Nordlandssykehuset praktiserer.

Skrive en klinisk forskningsprotokoll?

Review Article

DOI: 10.7860/JCDR/2016/21426.8865

Protocol Writing in Clinical Research

Dentistry Section

AZZAM AL JUNDI¹, SALAH SAKKA²

ABSTRACT

Writing a research proposal is probably one of the most challenging and difficult task as research is a new area for the majority of postgraduates and new researchers. The purpose of this article is to summarize the most important steps and necessary guidelines for producing a standard research protocol. Academic and administrative success of any project is usually determined by acquiring a grant for the related field of research. Hence, the quality of a protocol is primarily required to achieve success in this scientific competition.

Keywords: Academia, Grant, Higher Education, Researcher

WHAT IS A PROTOCOL?

Clinical research is conducted according to a plan (a protocol) or an action plan. The protocol demonstrates the guidelines for conducting the trial. It illustrates what will be made in the study by explaining each essential part of it and how it is carried out. It also describes the eligibility of the participants, the length of the study, the medications and the related tests.

A protocol is directed by a chief researcher. The health of the participants' will be regularly checked by members of the research team to ultimately ensure the study's safety and effectiveness.

Purpose of a Research Proposal

[Table/Fig-1] outlines the key aims of the protocol.

Aims
1) To raise the question to be researched and clarify its importance.
2) To collect existing knowledge and discuss the efforts of other researchers who

colleagues and experts so that researchers can develop their plans. However, once the study is launched, the protocol should not be altered during the progression of the study or trials. If the changes during progress of study are minor, then that part of the study should be excluded from the analysis. Unless unexpected complications occur during the conduct of the trial, it is advisable to reconsider and rewrite the protocol where the whole process is started again provided that the original research topic is still considered to be relevant. If complications are anticipated, it is suitable to run a pilot study, to check the feasibility of the study and find answers to the potential areas of the trial.

WHAT IS A PROTOCOL REVIEW?

Clinical trials must be approved and monitored by an Institutional Review Board that ensures that the risks are negligible and are worth any potential benefits. It is an independent committee that consists of physicians, dentists, statisticians, and members of the

Al-Jundi A., Sakka, S. (2016). Protocol writing in clinical Research. *J. Clin. Diganost. Res. (JCDR)* **10**, ZE10-ZE13
DOI: [10.7860/JCDR/2016/21426.8865](https://doi.org/10.7860/JCDR/2016/21426.8865)



Hvordan bruker man protokollen til?


- Brukes som **grunnlag for søknader** til...
 - REK
 - Finansieringskilder
 - Opptak til Ph.D. studier
- «**Kakeoppskrift**» for hvordan studien skal gjennomføres.
- Danner **grunnlaget for artikkelskriving** når resultatet foreligger. (klipp og lim fra metode)
- **Prosjektbeskrivelse** (f.eks. i en søknad) er en tynnere utgave av en protokoll (skal inneholde alt)



CRISTIN

Current Research Information System In Norway

Søk etter prosjekter, resultater og personer



PROSJEKTER

Inkludert godkjente helseprosjekter fra REK

LOGG INN



RESULTATER


Publikasjoner, formidling, samt kunstfaglig utviklingsarbeid

LOGG INN



PERSONPROFIL


Kontaktinformasjon og forskningsaktivitet

GA TIL INNLOGGING 



FORSKNINGSGRUPPER

Beskrivelse, deltakere og forskningsaktivitet

GA TIL INNLOGGING 

- En oversikt over dine publikasjoner, prosjekter, foredrag eller postere som lagres i en offentlig database og som er tilgjengelig for deg OGSÅ etter at du evt. har byttet jobb!
- Herald (herald.reiersen@helgelandssykehuset.no) er Superbruker og kan registrere deg i databasen! Trenger et personnummer fra deg.



Hva som skal til for å få forskningsmidler?

- 1) **Godt forskningsspørsmål** (problemstilling)
- 2) Tid og veiledning til å lage en **god protokoll**
- 3) **Statistikk** (Hjelp fra Klinisk Forskningsavdeling UNN)
- 4) Prosjektsøknad som **svarer på utlysningen**. Vær N-ø-y-a-k-t-i-g og overhold frister!
- 5) **Sportsånd og tålmodighet**
- 6) **Modningstid?**

Forskningsmidler fra Helgelandssykehuset (se nettsidene for mer detaljer)

- Egne forskningsprosjekter – Individuell støtte (varierer opptil 3-400.000!!)
- «Såkornmidler" for å komme i gang, f.eks. til litteratur, prosjekt- og veiledning. Kr. 10 000 – 50 000
- Belønning av artikler, presentasjoner og postere:
 - Fra 3000-10000 kroner for artikler, postere og presentasjoner

*Vi utlyser
restmidler
for 2021 i
løpet av
våren*

Nye støttemuligheter fra Forskningsrådet/EU

Startskudd for Horisont Europa

Horisont Europa startet opp 1. januar, og det forventes at arbeidsplasser med utlysninger publiseres i løpet av april 2021. De første søknads trolig tidlig høsten 2021.

Av Siv Haugan | Publisert 15.12.2020 | Oppdatert 05.01.2021



SØKNADSRIST

10.

FEB 2021

Mitt nettsted

SØK

Forskerprosjekt for fornyelse

Antatt tilgjengelige midler: Kr 2 118 000 000

Støttegrenser: Kr 4 000 000-12 000 000

Varighet: 36-72 måneder

Formålet er fornyelse og utvikling i forskningen som kan bidra til å flytte forskningsfronten. Utlysningen retter seg mot forskere som har vist evne til å utføre forskning av høy vitenskapelig kvalitet og er åpen for alle fag- og forskningsområder.

Kontaktpersoner

Tom-Espen Møller

Spesialrådgiver |
Internasjonalisering |
temo@forskningsradet.no

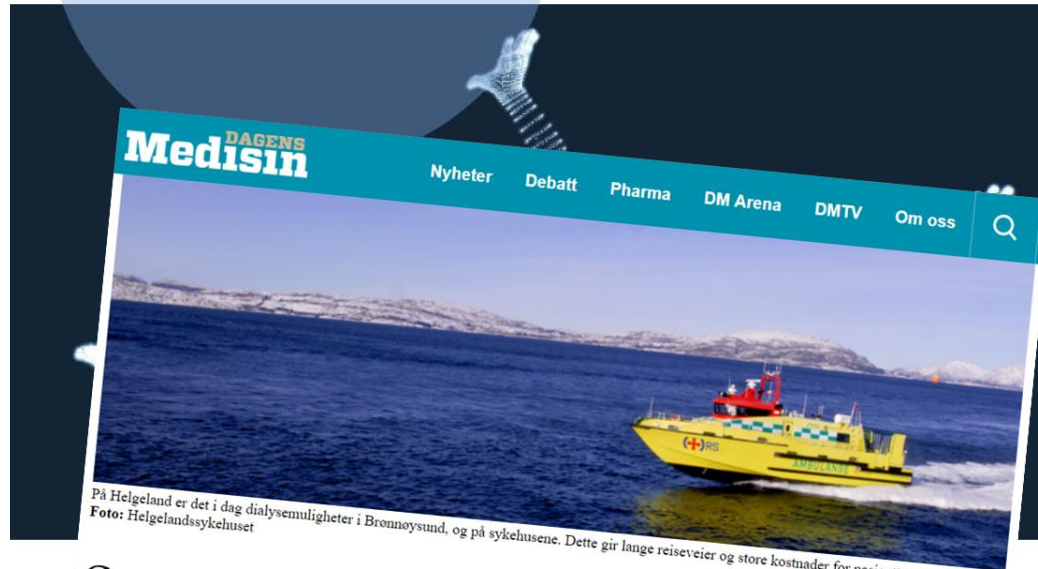
Bente Bakos

Spesialrådgiver |
Internasjonalisering |
bba@forskningsradet.no

Eksempel på kommunikasjon om Forskning og Innovasjon

Forskningsløypa

Informasjon fra Forskningsutvalget i Helgelandssykehuset - Juli 2020



Ser på bruk av «dialyse-båt» på Helgeland

Prehospitaltjenester i Helgelandssykehuset har fått støtte til å teste ut muligheten for å gi et mobilt helsetilbud til beboere som har lang reisevei frem til spesialisthelsetjenesten.

Anne Grete Stovik
ags@dagensmedisin.no
Publisert: 2020-11-17 — 07.16

Innovasjonsløypa

Informasjon fra Innovasjonsutvalget i Helgelandssykehuset - xx 2020



Nettsidene for forskning og innovasjon

PhD og pågående forskning

Vi har i 2020 fem ansatte som har doktorgrad. Totalt er det for forskningsprosjektene under:

- Akuttmedisin
- Farmasi
- Gynekologi og Fødsel
- Helsetjenesteforskning
- Indremedisin
- Kirurgi og Ortopedi
- Kvalitetsutvikling
- Nevropsykologi
- Psykisk helse og
- Psykiske lidelse



Kommer i «Forskning»!!

Forslag fra FU: Tilrettelegging for forskning: Det bør lages en **skriftlig avtale** mellom den ansatte og leder som **regulerer frikjøp av tid til forskning**. Bør tas med i utdanningsplanene til LIS 2 leger og psykologer i spesialisering.

Forslag fra FU: **Litteraturmøter/«Forskernes time»** med presentasjon og drøfting av egen eller andres forskning. Møter med alle på MSJ, SSJ og MIR via Teams eller Skype. Litteratureseminarserie innen psykisk helse/rus og innen somatikk.

Forslag fra FU: Presentasjon av **populærvitenskapelige sammendrag** av artikler på internett fra de som har publisert i medisinske journaler og fått støtte av foretaket.

Flere **opptak av forelesninger og andre videoer** tilgjengelig på YouTube.

Flere ideer?

Oppnevne **interne «Forskningsspesialister»** innen forskjellige forskningsfelt som kan være interne veiledere for yngre forskere?

- Hjelp til Scoping Reviews? Hjelp med Statistikk beregninger og hypoteser?
- Tilrettelegging for klinisk forskning?

Andre oppgaver som jeg kan hjelpe til med:

- Diskutere forskningsprotokoll (psykisk helse/kirurgi etc.); være en sparringspartner for forsknings- eller innovasjonsideer, gi hjelp til innovasjon, patentering og forretningsutvikling, hjelp til å skrive forskningssøknader, og gi hjelp til å etablere nettverk med andre grupper – sykehus, kommuner og næringsliv, Norge og Europa.

Krav til Prosjektleder

Forskrift om organisering av medisinsk og helsefaglig forskning, § 5, angir **prosjektleders plikter**:

Prosjektleder skal ha slik faglig og vitenskapelig kompetanse som det aktuelle forskningsprosjektet krever for en forsvarlig gjennomføring.

Prosjektleder har **ansvar for den daglige driften av forskningsprosjektet** og skal minst sørge for

- a) at etiske, **medisinske, helsefaglige**, vitenskapelige, personvern- og informasjonssikkerhetsmessige forhold **ivaretas i den daglige driften**
- b) å involvere den forskningsansvarlige i forskningsprosjektet før prosjektet startes
- c) nødvendig forhåndsgodkjenning fra den regionale komiteen for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk og eventuelle andre instanser
- d) at **forskningsprosjekter gjennomføres i henhold til godkjent forskningsprotokoll**
- e) kommunikasjon med offentlige instanser og forskningsansvarlig.

Prosjektleder har rett til innsyn i alle forskningsdata som prosjektet omfatter, så lenge taushetsplikt ikke er til hinder for dette.

Økonomioversikter?

- Når du får forskningsmidler fra enten Helgelandssykehuset, Helse Nord, eller andre, er det greit å ha en oversikt over forbruk (for reiser, innkjøp etc.)
- Helgelandssykehuset gir deg et **prosjektnummer** du bruker for å budsjettere utgifter til forskning.
- Du kan få tilgang til **regelmessige oversikter** over forbruket på kontoen din fra økonomiseksjonen.

Innovasjon

- Ta bruk en ide og utvikle mot et produkt, tjeneste eller prosess.
- Ideen kan være helt ny og original, men den trenger ikke være det. Du kan f.eks. ha fanget opp en ide fra et annet sykehus eller fra en annen situasjon.
- Du mener denne ideen er ny for Helgelandssykehuset, at den kan bli nyttig for pasienter, ansatte, pårørende med mer. Ideen kan bli nyttiggjort.
- Innovasjon er å samarbeide med andre. Bygg et team rundt ideen. Helgelandssykehuset ønsker å bli mer innovativ og ønsker fokus på innovasjon.
- **Det er lov til å trø feil. Feil lærer vi av. Slik kan innovativt miljø skapes.**

Lønnsom Innovasjonshøst: Prosjekter fikk over kr. 21 millioner!



På Helgeland er det i dag dialysemuligheter i B. Foto: Helgelandssykehuset

Ser på bruk Helgeland

Prehospitaltjenester i Helgelandssykehuset til beboere som har lang reisevei frem

Anne Grete Storvik
ags@dagensmedisin.no

Publisert: 2020-11-17 — 07.16

INNOVASJON:
Marie har funnet en ny måte å lette urinkateter på

Sykepleier Marie Steinfjell (30) har funnet en ny måte å lette urinkateter på kvinner. Allerede i år har hun fått innvilget nye innovasjonsmidler fra Helsehelgeland.

Publisert 22.10.2020 / Sist oppdatert 23.10.2020



- Det er veldig spennende, nå begynner det å

UNIKT INNOVASJONS- OG SAMHANDLINGSPROJEKT
Helserom Helgeland har utviklet en ny måte å tilby helsetjenester på

Hva om du som pasient kan få helsetjenester nærmere deg? Ikke bare med nye digitale helsetjenester, men også med nye måter å tilby helsetjenester på. «Helserom Helgeland» har som visjon å utvikle nye måter å tilby helsetjenester på. Prosjektet skal sørge for at pasienter får helsetjenester på en øy eller like ved sykehuset eller på en øy eller like ved sykehuset eller på en øy eller like ved sykehuset

Ki Publisert 21.12.2020 / Sist oppdatert 22.12.2020

Kr. 7 mill. (der)



Lokalt helsepersonell i helserommene skal bidra til

Førjulsgave til ny desentralisert sykepleierutdanning på Helgeland

- Med denne nye tildelingen har vi etablert et nytt utdanningssentrum for den nye desentraliserte sykepleierutdanningen på Helgeland. En viktig suksessfaktor for tildelingen er det gode samarbeidet mellom Helgelandssykehuset, spesialisthelsetjenesten på Helgeland, og med VID som utdanningspartner, sier prosjektleder Silje Paulsen.

Kr. 13.5 mill. i innovasjonsmidler fra DIKU (Juni og Des)

Publisert 18.12.2020 / Sist oppdatert 04.01.2021



HR-sjef Trond Millerjord leder styringsgruppen og rådgiver Silje Paulsen er prosjektleder

Innovasjonsstøtte

Verktøy for innovasjon og kreativitet

Det finnes flere gode introduksjonssider om innovasjon og verktøy på internettet. Under er korte beskrivelser og lenker relevante for helseforetak.

Behovsprøvet innovasjon

Håndbok om behovsdrevet innovasjon

Hjelp med innovasjon?

- Sjekk Nettsiden vår:

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELAANTEN SKIEMTJEGÅETIE

Meldeskjema for arbeidsresultater/Ideer DOFI (DISCLOSURE OF INVENTION)¹

Når en arbeidstaker, alene eller i samarbeid med andre, (heretter idéhaver) har nådd frem til mulig patenterbare eller kommersielt utnyttbare arbeidsresultater eller ideer (heretter ideer) **plikter** han/hun uten unødig opphold å gi skriftlig melding om dette til sin arbeidsgiver. Helgelandssykehuset har derfor et innmeldingsskjema tilgjengelig (basert på DOFI fra UNN/UIT) som må fylles ut og sendes til forsknings- og innovasjonssjef herald.reiersen@helgelandssykehuset.no for registrering i Elements (arkiveres med konfidensiell/begrenset tilgang). Idéhaver plikter å gi opplysninger om hva ideen består i, og etter beste evne gi informasjon om de forhold som det bes om under. Arbeidsgiver kan be om utfyllende opplysninger for å vurdere ideen, og meldingen anses først innkommet når DOFI er fullstendig utfyllt og bekreftet mottatt av arbeidsgiver (etter at utfyllende opplysninger er lagt til). Etter innmeldingen er mottatt har arbeidsgiver fire måneder på seg til å vurdere om rettighetene skal overtas.

(Helse Nord HF vedtok i Stvresak 41-2005 (27.4.2005) "Realer for kommersiell utnyttelse av forskningsresultater ved XX HF")

**Vi utlyser
innovasjonsmidler
med søknadsfrist 1.
mars 2021**

on i kommunene

nnovasjon

veileder

sider (God på IPR/Avtaler)



Induct – Innovasjonsplattformen er lansert

HELGELANDSSYKEHUSET
HELGELANDSANTEN SKIEMTJEGÅETIE

Hovedside | Min side | Portefølje | Innsikt | Grupper | Admin

Herald Reiersen | Logg ut

Hjelp oss med å skape et bedre sykehus

Vi har som mål å gi fremragende behandling til våre pasienter.

Dette innebærer et kontinuerlig fokus på nytenkning og fornying enten du er tilsatt, pasient, pårørende, samarbeidspartner eller representant fra næringslivet.

Vi vil gjerne invitere deg til å dele din utfordring eller ide med oss - store som små.

Ønsket er å hjelpe/bistå deg i prosessen, så involver oss tidlig.

Meld inn din idé

Om oss | Ofte stilte spørsmål |

22 brukere | 3 ideer | 0 arkiverte ideer

Nye ideer

	Sist oppdatert
Transrektale Biopsier (prostatakreft) HELGELANDSSYKEHUSET-1030 Dag Ulnes	05.11.2020
Hjelpemiddel for innleggelse av urinkateter på kvinner HELGELANDSSYKEHUSET-1036 Marie Steinfjell	05.11.2020
PyXy.AI - Bruk av kunstig intelligens for å detektere COVID-19 og KOLS lungelyder HELGELANDSSYKEHUSET-1031 Herald Reiersen	02.11.2020

Nye utfordringer

Sist oppdatert | [Se alle](#)

Siste hendelser

- Herald Reiersen opprettet Beslutningsunderlag standardprosess B1 - PyXy Induct.pptx (PyXy.AI - Bruk av kunstig intelligens for å detektere COVID-19 og KOLS lungelyder) 1 dag siden
- Marie Steinfjell opprettet Hjelpemiddel for innleggelse av urinkateter på kvinner 2 dager siden

IDÉMOTTAKET

Hjelp oss å skape et innovativt sykehus!

Helgelandssykehuset inviterer nå alle til å skape noe nytt, dele en utfordring, eller ta i bruk ideer på sykehuset og i pasientbehandlingen. De store og små ideene kan behandles i "Idémottaket" vårt. - Hjelp oss med å skape et innovativt sykehus! Vi kan hjelpe deg å nyttiggjøre eller markedsføre ideen, så involver oss gjerne tidlig, sier forsknings- og innovasjonssjef Herald Reiersen.

Publisert 16.11.2020 / Sist oppdatert 17.11.2020



Induct-plattformen har fått innsendt ideer

1

PyXy.AI - Bruk av kunstig intelligens for å detektere COVID-19 og KOLS lungelyder

Idé - Tjeneste/Prosess HELGELANDSSYKEHUSET-1031

Nåværende steg

Herald Reiersen
30.10.2020

Eier (1 medlem)

Følger (1 følger)

Få tilgang til å bidra slik at du kan redigere dokumenter og utføre oppgaver

Få notifikasjoner når noe skjer

0 ste

Vis at du liker ini

Oversikt Oppgaver (1) Dokumenter Team Prosess Scorecard Logg Oppsett

Bli med i teamet

Få tilgang til å bidra slik dokumenter og utføre

Mobile spesialisthelsetjenester HS

Idé - Tjeneste/Prosess HELGELANDSSYKEHUSET-1043

Odd Magne Rønning
16.11.2020

Oversikt Oppgaver (8) Dokumenter

Endre

Oppgaver for be

Beslutningstake Ikke tildelt: Inviter Innov vurdere ideer

Team (7 av 7) Review (0 av 1) Se alle oppgav

Alle oppgaver beslutningstal

Alle oppgaver

Lignende init

- Medsensio av bruker UNN-1189
- Klinisk in intelligen

Helgelandssykehuset samarbeider med Medsensio på å detektere COVID-19 og KOLS lungelyder fra pasienter. Medsensio er en oppstartsbedrift med utspring fra UiT og Tromsøundersøkelsen, og da i hovedsak lungelyder i samarbeid med professor Hasse Melbye. De kombinerer AI (kunstig intelligens, maskinlæring) med opptak av lungelyder fra et digitalt stetoskop for å komme med en objektiv maskin-tolkning av auskultasjonsfunn: normale/unormale lungelyder (pip-, knatrelyder og pustefaster). Løsningen skal lagre auskultasjonshistorikk slik at det er mulig å senere observere pasienten over tid og lære hvordan pasientens pustemønstre kan bidra til tidlig deteksjon i tilstandsendringen. Dette skal kunne brukes som beslutningsstøtteverktøy for helsepersonell som jobber med pasienter med lungeproblemer.

Algoritmene vil trenes på pasienter som har COVID-19 og KOLS. I praksis tar man opp lungelyder med et digitalt stetoskop. Samarbeids-prosjektet involverer sykehus og partnere i Israel og Tyskland, for samle inn lungelyder for å validere lyd kvalitet og at algoritmene fungerer optimalt og er like bra som ekspert-tolkning. Det skal etableres et grensesnitt av prototypen som er lett å bruke og som passer inn i klinisk arbeidsflyt. Dette prosjektet bygger videre på prosjektet som er tidligere registrert på Induct hos UNN av Medsensio.

Platform using machine learning
gen 1.0. for automatic analysis,
gen. 2.0. for continuous monitoring
and predictions

Web interface

App client with accesories

1 Professional (gen 1.0, under user tests, towards CE mark)

2 Self-check (prototyped with gen 1.0)

3 Wearable

e-Health platforms

v2 JSON API (their specification)

Vis mindre

Kommer i «Innovasjon»!!

Fredagsforelesninger (lønsjtiden) om innovasjon. Her vil vi invitere flere eksterne til å fortelle om hvordan de gjør innovasjon.

Opplæringsvideoer innen innovasjon.

Utlysning og utdeling av nye innovasjonsmidler

Spørsmål om forskning eller innovasjon?

- Jeg kan hjelpe deg 😊
- Ring, send e-post eller en SMS



E-post: Herald.Reiersen@Helgelandssykehuset.no

Telefon: **95 99 00 89**