



Konstituerende møte i ungdomsrådet for Helgelandssykehuset

1. Velkomst v. koordinator Henrik Balodis Skaret og administrerende direktør Lena Elisabeth Nielsen

Ungdomsrådets medlemmer ønskes velkommen til første møte i ungdomsrådet. Sykehusets ansatte presenterer seg og sin rolle i sykehuset og overfor ungdomsrådet. Koordinatorene skal bistå med sekretær oppgaver som: føring av referat, innkalling til møter, kontakt med øvrige i sykehuset og diverse andre oppgaver som skulle oppstå.

Administrerende direktør Lena Nielsen takker rådets medlemmer for deres engasjement og ønsker å være med i møter i den grad det går. Lena og Henrik understreker at ungdomsrådet selv skal få bestemme hvem av sykehusets ansatte de ønsker i møtene og hvor lenge de ønskes.

Ungdomsrådet er rådgivende for administrerende direktør og styret og referater vil fremlegges for sykehusets ledelse, brukerutvalget, styret og administrerende direktør. For Helgelandssykehuset er ungdomsstemmen viktig og skal lyde høyt.

Det skal være trygt å være ungdomsrådsmedlem eller brukermedvirker hos Helgelandssykehuset. Henrik ber derfor alle om å si ifra dersom noe skulle oppleves ubehagelig eller spørres om noe de ikke er komfortable med å svare på.

2. Ungdomsrådets forventninger til Helgelandssykehuset og presentasjonsrunde

Presentasjonsrunde.

Rådsmedlemmenes umiddelbare forventninger til Helgelandssykehuset er at deres arbeid respekteres og at deres stemme skal høres og benyttes. Medlemmene ønsker å gjøre en forskjell og å bli tatt på alvor.

Ungdomsrådet forventer god dialog med sykehuset.

3. Diskusjon – hva engasjerer ungdommene?

Henrik innleder til en runde med hva som engasjerer ungdommene og hva det kan være aktuelt å jobbe videre med.

Følgende innspill fremmes:

Digitalisering:

Mange av timene på sykehuset kunne med fordel være digitale, heller enn fysiske. For enkelte er det langt til sykehuset og en reise kan være lang.

Kommunikasjon:

Hvordan helsepersonell kommuniserer med barn og unge er viktig. Å bli snakket med og forstå og bli forstått er viktig.

Utforming:

Å være innlagt på sykehus kan være lite stimulerende. Hvite vegger, hvite uniformer og en gammel TV kan være et kjedelig eller skremmende for mange unge.



Ungdomslokaler:

Ved en innleggelse er det ofte mange eldre pasienter. Et oppholdssted ment for unge kan være et godt tiltak for å forebygge kjedsomhet samt. Gi den unge pasienten mulighet for god sosial kontakt med jevnaldrende som står i samme situasjon.

Ungdomsrådet takkes for sine umiddelbare innspill, som skal tas med videre i sykehuset. Vi jobber videre med temaer som engasjerer i neste møte.

4. Retningslinjer og mandat:

Retningslinjer:

Helgelandssykehuset følger retningslinjene som er felles for sykehusene i nord. Disse retningslinjene sier mye om brukerutvalg, men ungdomsrådene skal få bestemme mye av sitt arbeid og sine regler selv. De overordnede retningslinjene kan leses [her](#).

Ungdomsrådet ved Helgelandssykehuset må også ha en leder og en nestleder. De som er interesserte bes melde sin interesse til Henrik.

Mandat:

Ungdomsrådet skal, sammen med koordinatorene, utarbeide et mandat, som skal si noe om hva de skal jobbe med og hvordan sykehuset kan hjelpe dem med det.

Dette settes på dagsordenen til neste møte.

For å utarbeide mandatet, kan en se til mandatene fra de andre ungdomsrådene for: [Nordlandssykehuset \(Bodø, Lofoten og Vesterålen\)](#)

Finnmarkssykehuset (vedlegges som tekst-fil til referatet)

5. Møteplan

Ukedager hvor det passer å møtes diskuteres. Vi lander på at tirsdager passer godt. Neste møte blir 19. Mars.

Deretter foreslår Henrik at vi får til møter i: Mai, juni, august, oktober og desember. Datoer fremlegges til neste møte.

6. Helgeland Ungdomsråds helgesamling

Helgeland Ungdomsråd skal ha årsmøte 15.-17. mars 2024 på rådhuset i Mosjøen. På Helgesamlingen er det planlagt erfaringsdeling og kurs innenfor medvirkning og politisk påvirkning for ungdom. Helgelandssykehusets ungdomsråd er invitert til å sende to medlemmer. De som ønsker å delta på helgesamlingen kan melde sin interesse til Henrik.



7. Kommunikasjonskanaler utenfor møtene:

- Det er fordelaktig med en mulighet for kommunikasjon utenfor møtene. Henrik og Marit lager en teamsgruppe og en messengergruppe som vi kan snakke i. Om det ønskes kontakt med Henrik kan han nås på telefon eller e-post og han vil svare så snart som mulig.

Henrik kan nås på henrik.skaret@helgelandssykehuset.no og Marit kan nås på marit.fagerbakk@helgelandssykehuset.no

Til neste møte planlegges det at alle skal ha fått opprettet en brukerkonto hos sykehuset, slik at honorar for møtene kan utbetales. Data innhentes via telefon.

Protokoll godkjennes endelig i neste møte 19. Mars, 2023

Protokollen blir lagt fram som referatsak i kommende styremøte

Kopi til:

- Styret i Helgelandssykehuset
- Administrerende direktør ved Helgelandssykehuset
- Sykehusledelsen i Helgelandssykehuset
- Brukerutvalget ved Helgelandssykehuset
- Postmottak ved UNN, Nordlandssykehuset, Finnmarkssykehuset, Sykehusapoteket og Helse Nord.