

KUNNSKAPSBASERT PRAKSIS ERFARINGER FRA SØK-STUDIET



Kapasitet

Kirurgi 61 senger

Medisin 64 senger

Psykatri 84 senger

Kvinne, barn og familie 44 senger

Rehab 13 senger

Dagbehandling 23 senger

Totalt 289 senger

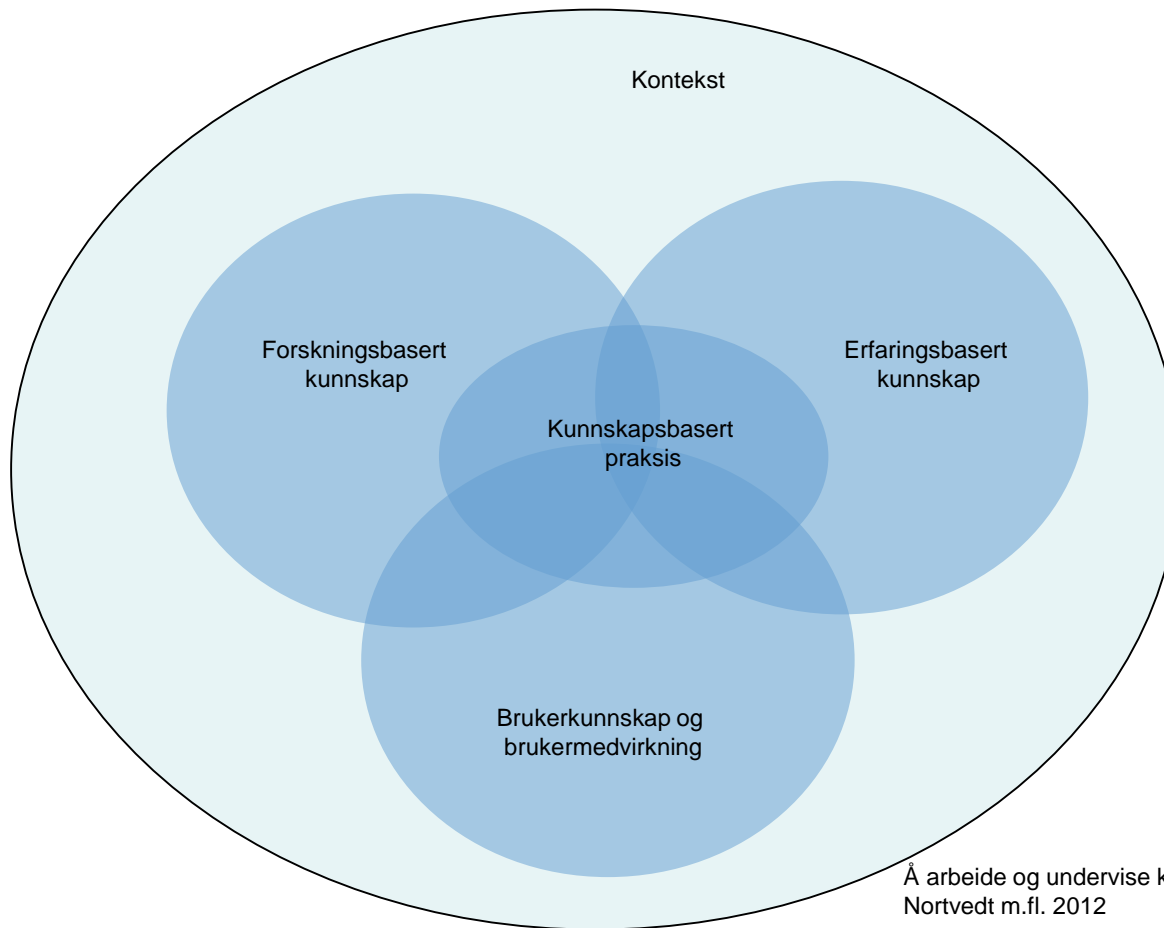
Sykehuset Levanger

Tema for presentasjonen

1. Kliniske problemstillinger
2. Bakgrunn for SØK
3. Gjennomføring
4. Innhold, verktøy
5. Nytte

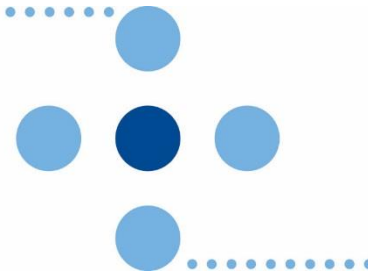


Modell for kunnskapsbasert praksis

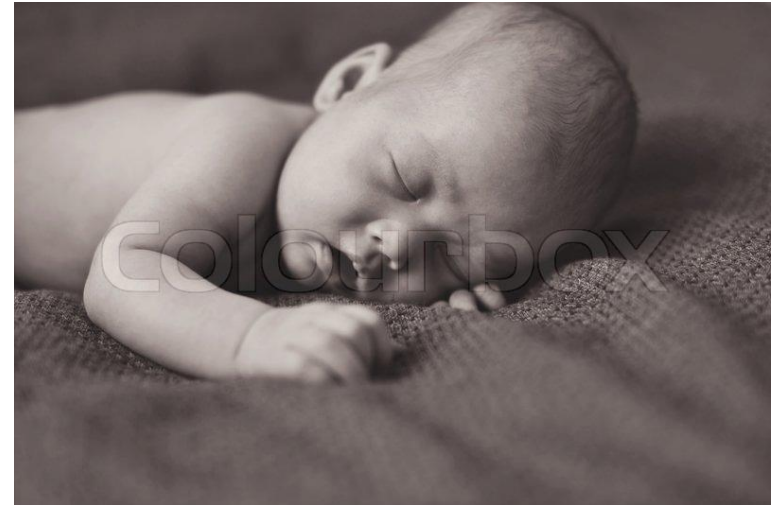


Å arbeide og undervise kunnskapsbasert
Nortvedt m.fl. 2012

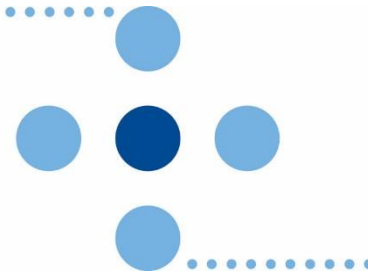
MAGELEIE HOS SPEDBARN



Helsepersonell på
1970-1980-tallet
anbefalte mageleie
Hva var
kunnskapsgrunnlaget?

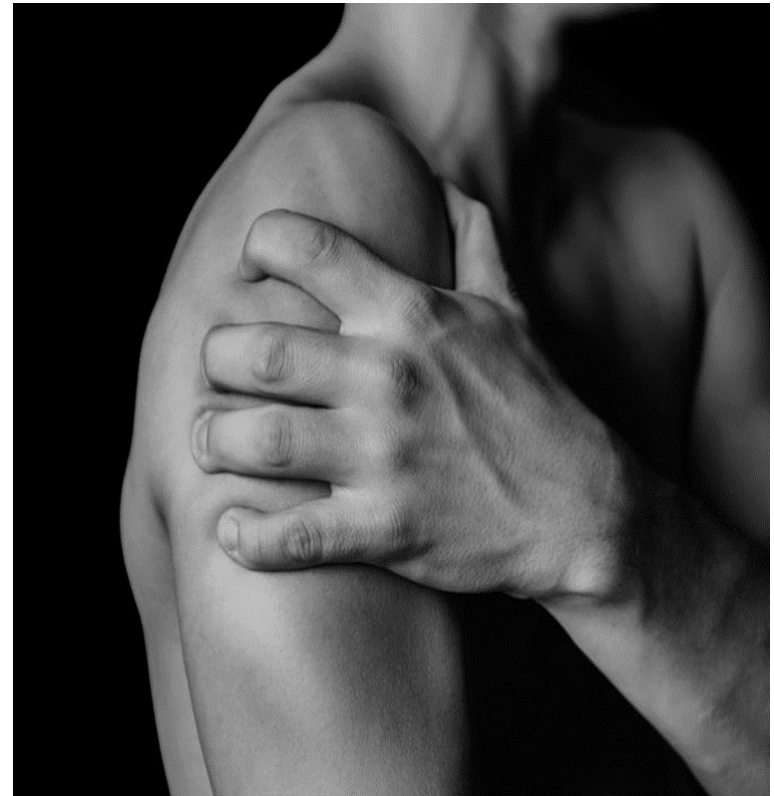


SKULDERSMERTER



SIMEN:

- Jeg er usikker på om jeg vil opereres for skuldersmertene mine.
- En venn foreslo å prøve sjokkbølgebehandling (ESWT).
- Hva mener du?



HVORFOR KUNNSKAPSBASERT PRAKSIS (KBP)?

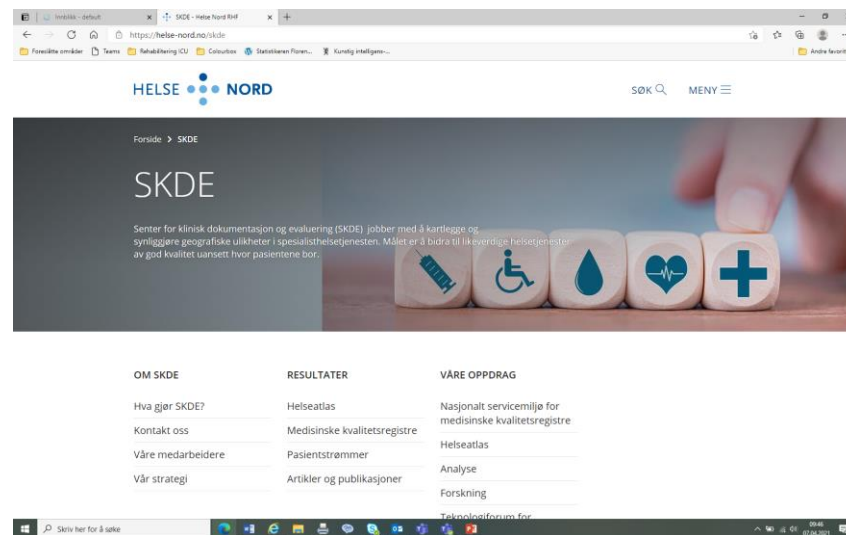
- 30-40% av pasientene får ikke behandling i hht vitenskapelig evidens
- 20-25% av all behandling er unødvendig eller skadelig
- Tillit til helsetjenesten



- Evans et. al, 2013, *Testing treatments: kap 3*
- Brownlee et.al 2017, Evidence for overuse of medical services
- Badgery-Parker et.al 2018, Low-value care in Australian public hospitals
- Verkerk et.al 2018, Limit, lean or listen? A typology of low-value care that gives direction in de-implementation

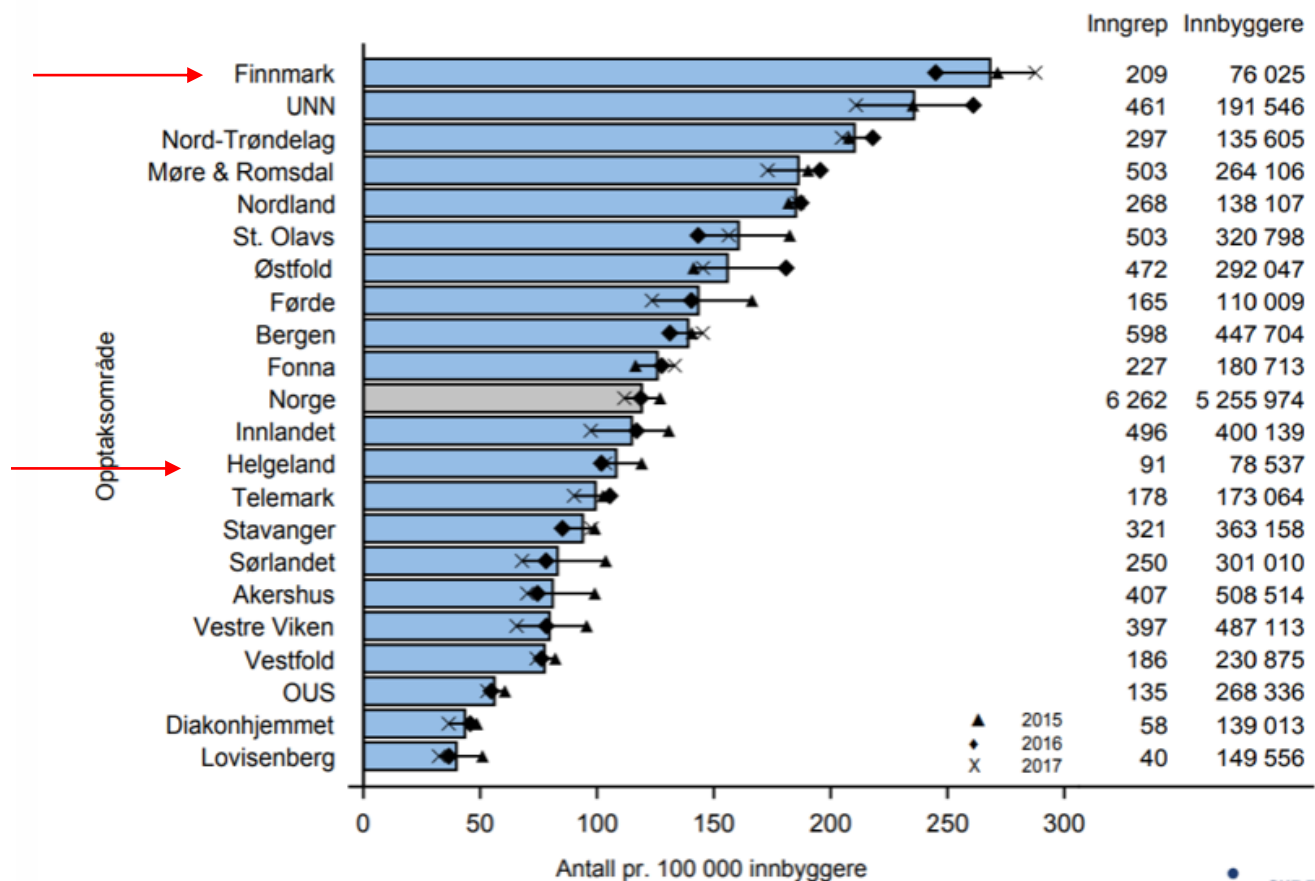
SENTER FOR KLINISK DOKUMENTASJON OG EVALUERING

Kartlegger og synliggjør
geografiske ulikheter i
spesialisthelsetjenesten
Mål om likeverdige
tjenester av god kvalitet
Unngå uberettiget
variasjon i
helsetjenesten



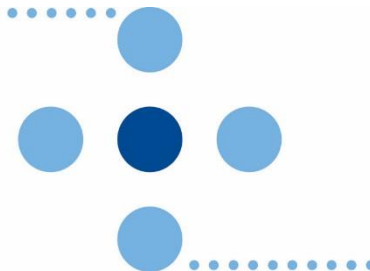
Skulderkirurgi

Figur 2. Antall acromionreseksjoner pr. 100 000 innbyggere, justert for kjønn og alder. Gjennomsnitt pr. år for perioden 2015–2017.



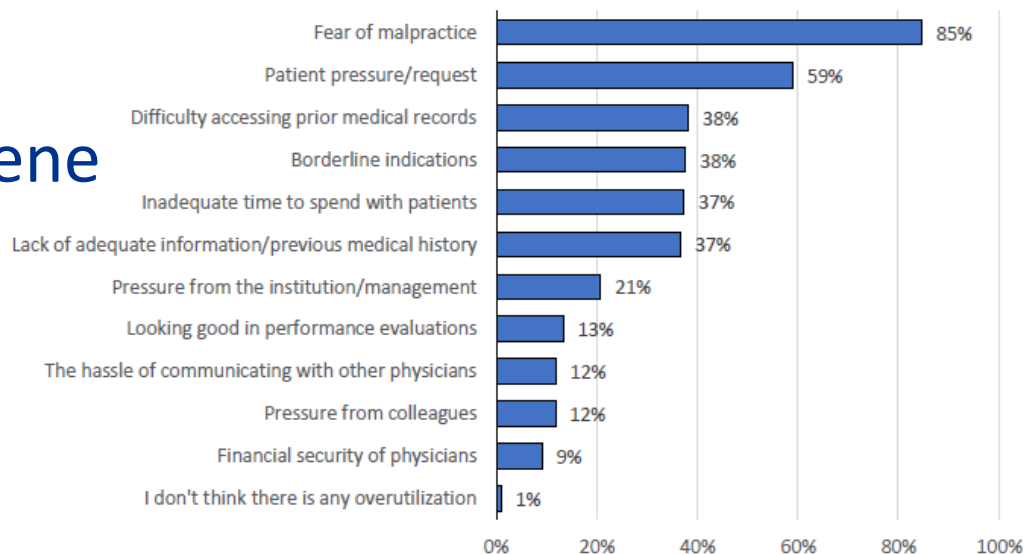
Kilde: NPR/SSB

Årsaker til overbehandling



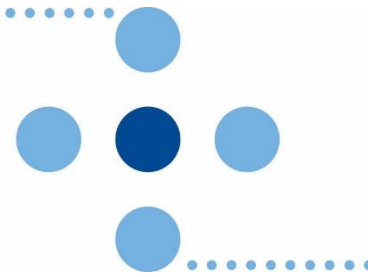
- Redd for feilbehandling
- Press fra pasientene

Figure 4: Physician-Reported Reasons for Overtreatment



Results reflect physician responses (n=2,106) to the following question: "Nationally, what do you think are the top reasons for overutilization of resources, if any?" Respondents selected three top reasons.

Figure derived from: Lyu H, Xu Lyu H, Xu T, Brotman D, Mayer-Blackwell B, Cooper M, Daniel M, Wick EC, Saini V, Brownlee S, Makary MA. Overtreatment in the United States. PLoS one. 2017 Sep 6;12(9):e0181970.



- DET ER ALTSÅ FLERE GRUNNER TIL AT VI SKAL ARBEIDE KUNNSKAPSBASERT



BAKGRUNN FOR SØK-STUDIET

- Øke kompetansen til fagutviklings-sykepleiere
- Prosedyrer
- Forskning i fjæra, nasjonal satsning
- Utlysning av praksismidler
- Samarbeid med Nord universitet

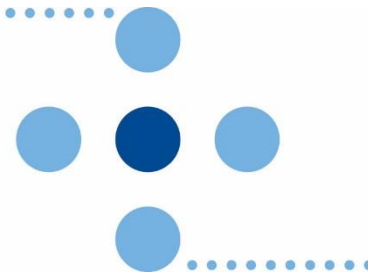


GJENNOMFØRING

- Fem kursdager
- Egen problemstilling
- Oppgaver før hver samling
- Innlevering, veiledning
- Introduksjonsforelesning
- Søk i PubMed
- Erfaringsutveksling, diskusjon
- Avsluttende oppgave

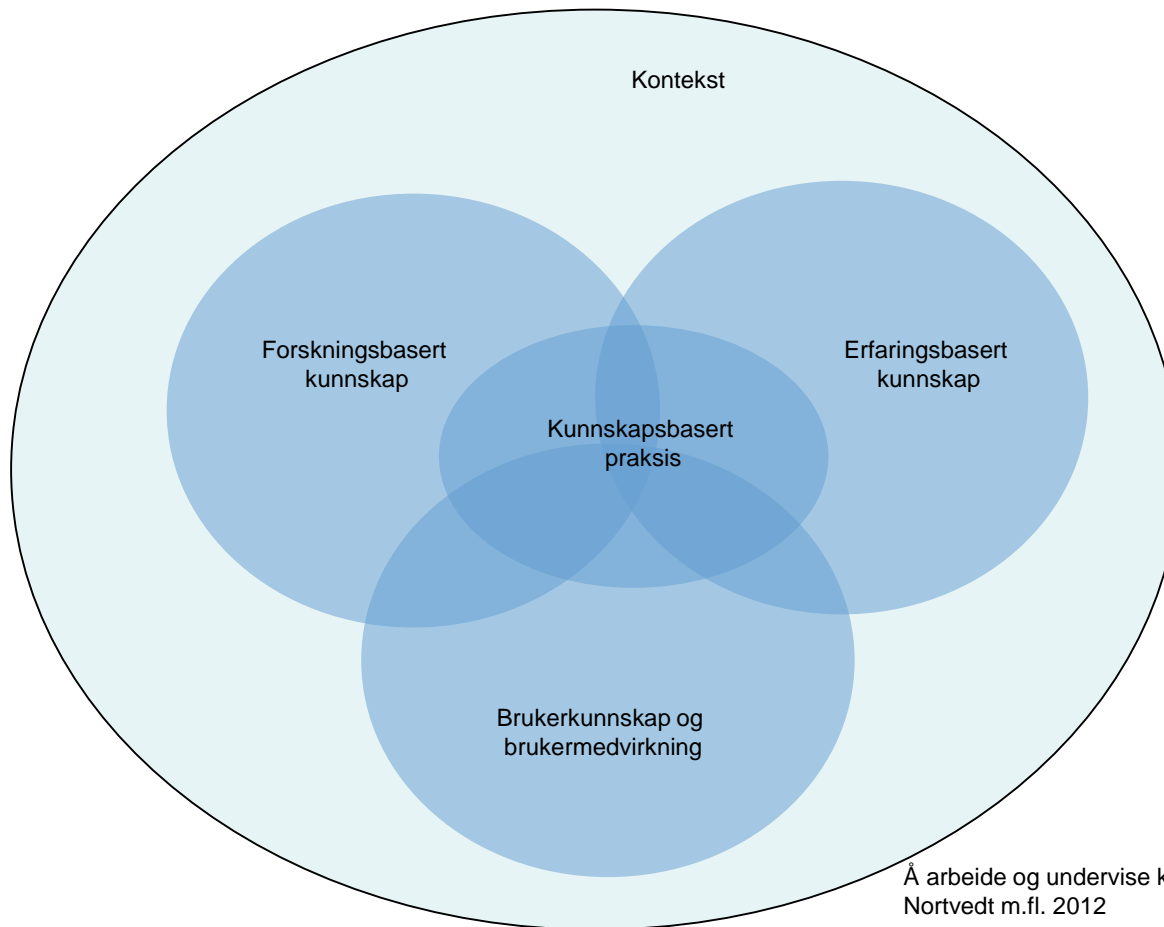


Deltakere

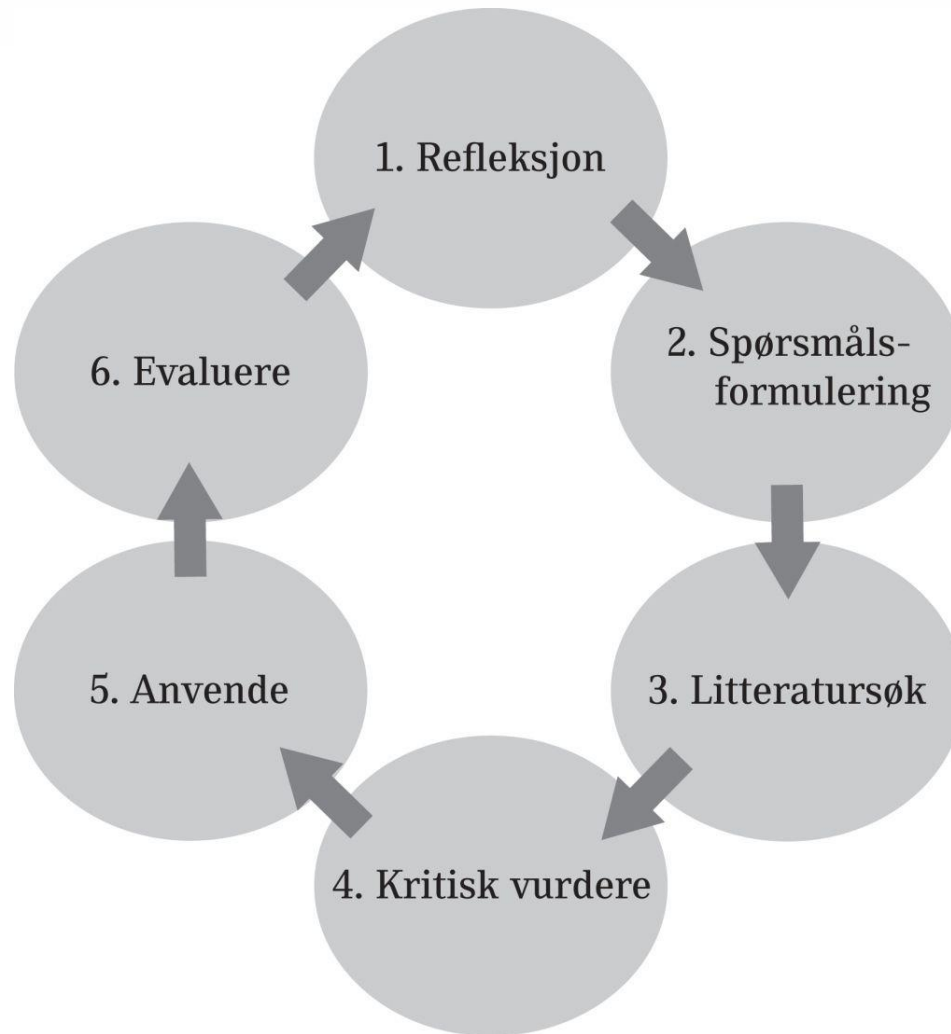


- Sykepleiere
- Fysioterapeuter, leger, vernepleiere, ergoterapeuter, sosionomer
- Helseforetak, kommune, universitet, privat
- Maks 20 personer
- Undervisere på master/ph.d.-nivå
- Bibliotekar

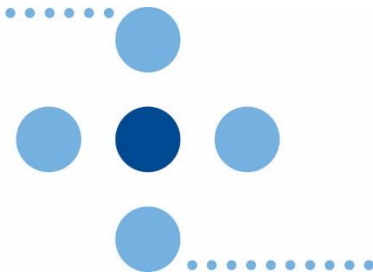
Modell for kunnskapsbasert praksis



KUNNSKAPSSIRKELEN



RESSURSER



- [Helsebiblioteket](#)
- [Nettbasert kurs i kunnskapsbasert praksis](#)
- Mesh-på norsk

Søk i alle kilder



Emner

[Akuttmedisin](#) [Forgiftninger](#)
[Allmenntilleggsmedisin](#) [Fysio- og ergoterapi](#)
[Arbeidsinkludering](#) [Gynekologi og fødsel](#)
[Arbeidsmedisin](#) [Habilitering](#)
[Anestesiologi](#) [Hjerte og kar](#)
[Barn og unge](#) [Hud](#)
[Blod](#) [Infeksjon](#)
[Eldre](#) [Kirurgi](#)
[Endokrinologi](#) [Kreft](#)
[Ernæring](#) [Kunnskapsbasert praksis](#)

[Kvalitetsforbedring](#) [Psykisk helse](#)
[Laboratoriemedisin](#) [Radiologi og nukleærmedisin](#)
[Legemidler](#) [Samfunnsmedisin og folkehelse](#)
[Luftveier](#) [Seksuell helse](#)
[Mage og tarm](#) [Sjeldne diagnoser](#)
[Muskel og skjelett](#) [Sykepleie](#)
[Nevrologi](#) [Tannhelse](#)
[Nyrer og urinveier](#) [Øre, nese og hals](#)
[Omsorgsbiblioteket](#) [Øye](#)

Oppslagsverk

[BMJ Best Practice](#)
[UpToDate](#)
[Alle oppslagsverk](#)

Fagprosedyrer

[Kunnskapsbaserte fagprosedyrer fra norske helseforetak og kommuner](#)
[Fagprosedyrer på norsk](#)

Retningslinjer og veiledere

[Oversikt over retningslinjer og veiledere](#)

Oppsummert forskning

[Kilder til oppsummert forskning](#)

Aktuelt

[COVID-19-emnesider på Helsebiblioteket](#)
[Reduksjon i Helsebibliotekets tilbud fra 2021](#)
DELVIS LØST: Problemer med autentiseringsløsningen
[Tilgang til UpToDate fra 1. mai 2020](#)

Pyramidesøket



[Søk i Pyramidesøket](#)
[Abonner på nyhetsvarslinger](#)
[Om Pyramidesøket](#)

Få tips og hjelp

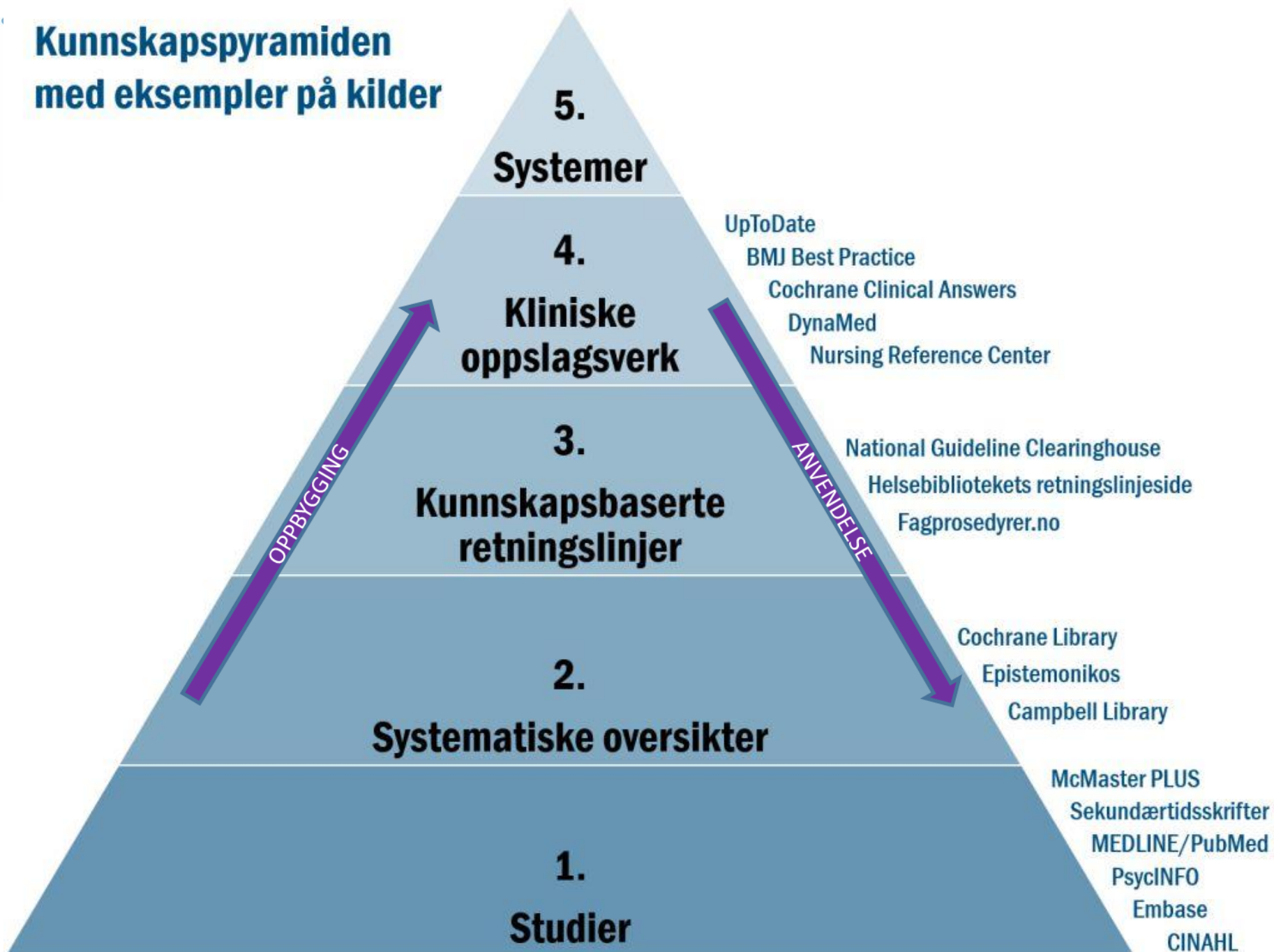
[Kom i gang med Helsebiblioteket](#)
[Helsebibliotekets Søkjetjeneste](#)

MeSH på norsk

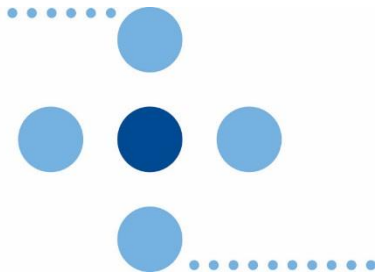


[Søk i sentrale databaser med MeSH på norsk og engelsk.](#)

Kunnskapspyramiden med eksempler på kilder



VERKTØY



- PICO-skjema
- Skjema for oversikt over vitenskapelige artikler
- Skjema for kritisk vurdering av forskningsartikler

Ankelbrudd – ankle fractures/broken ankle



[Hva er den beste behandlingen ved ankelbrudd før operasjon for å unngå hevelse?](#)

[Hva anbefales i prosedyren?](#)

[Nyttige lenker](#)

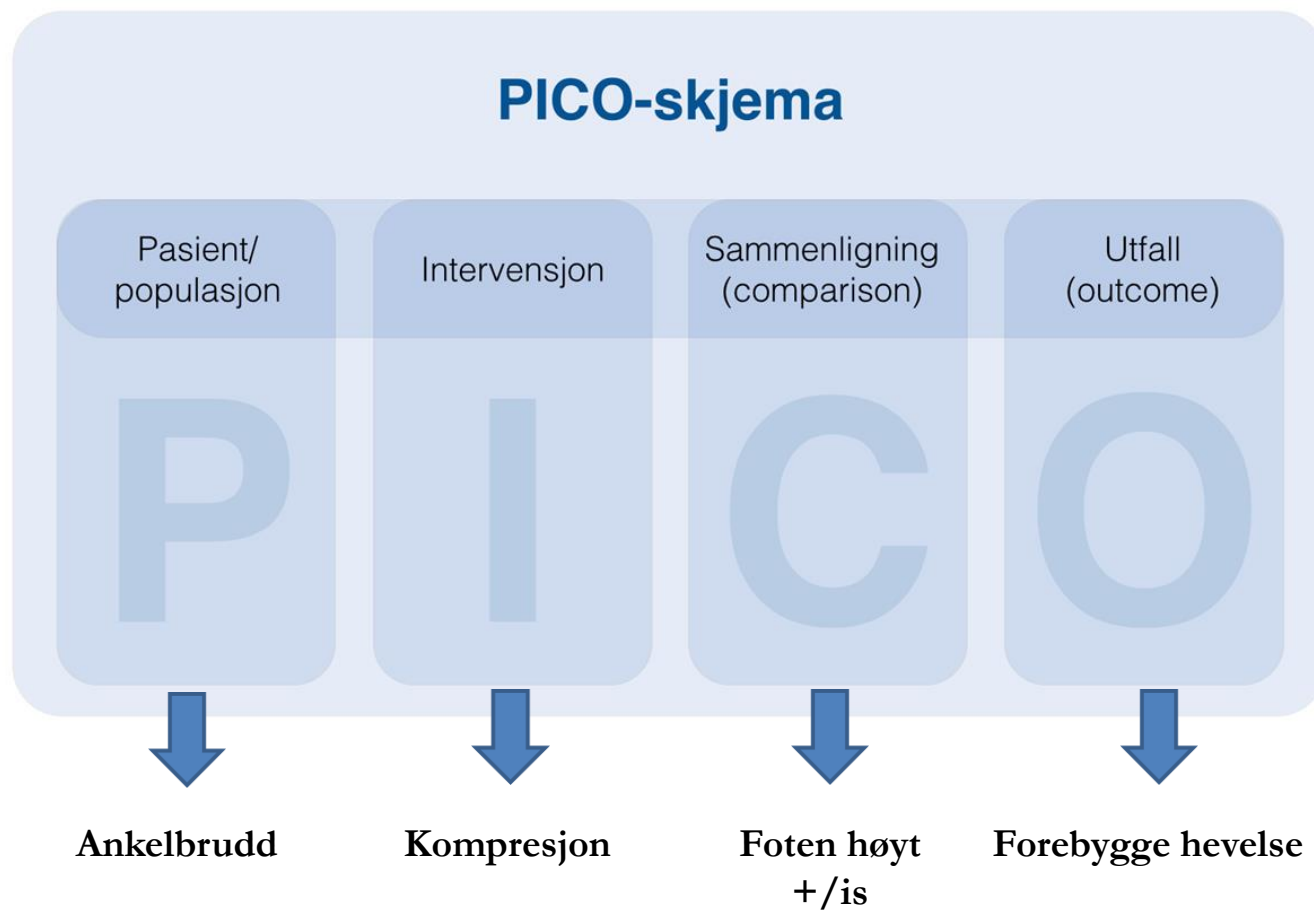
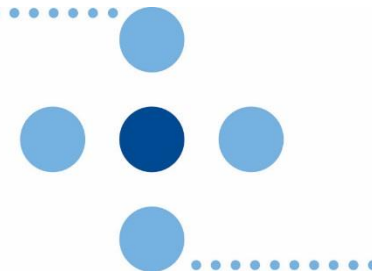
[Helsebiblioteket](#)

[Mesh på norsk](#)

[Pyramidesøket](#)

[Fagprosedyrer](#)

VERKTØY



SØKESTRATEGI

PUBMED

P	I	C	O
Ankle fractures [MeSH Terms]	Compression bandages [MeSH Terms]	Leg elevatiion	Edema [MeSH Terms]
OR	OR	OR	OR
Ankle fracture [Text word]	Compression [Text word]	Ice therapy [Text word]	Swelling [Text word]
2608	126498	309	130184
Søkeresultat	Søkeresultat	Søkeresultat	Søkeresultat

AND

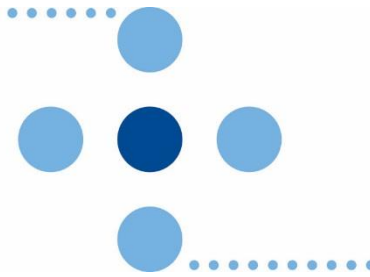
AND

AND

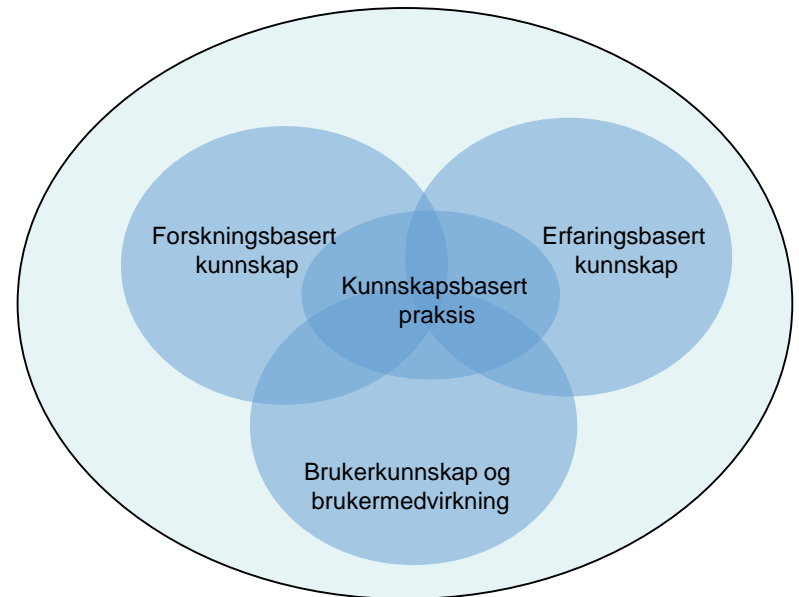


1

KUNNSKAPSBASERT PRAKSIS



- Ikke kokebokmedisin
 - Behandling/råd vil variere
 - Behandler ikke gjennomsnittspas
- Demokratisering
 - Pasientens rett til å ta velinformerte beslutninger om egen helse



NYTTE

- Svar på klinisk problemstilling
- Vurdere og anvende forskningsresultater
- God kunnskap om Helsebiblioteket
- Samarbeid på tvers av fag, klinikker, sykehus

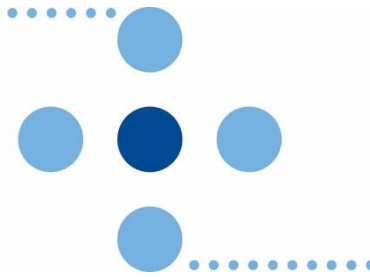


Nytte

- Implementere forskningsresultater i klinisk praksis
- Prosedyrearbeid
- Motivasjon for forskning
- Synliggjøre knowledge gap
 - Ph.d.
 - Mastergrad



Pasientens helsetjeneste



Det er lettere å ta i bruk ny kunnskap i virksomheter der medarbeiderne deltar i forskingsprosjekter, har kjennskap til forskningsmetodikk og der det er en kultur for kunnskapsbasert praksis

