

# Utdanningsplan for nyresykdommer i Helgelandssykehuset

Denne planen viser hvordan vi gjennomfører utdanning innen nyre i Helgelandssykehuset. Planen beskriver hele utdanningen med mulige tilrettelagte alternativer, rotering, og hvilke aktører vi samarbeider med for spesialiseringstidspunktene. Ved tilsetning vil det utarbeides en **individuell gjennomføringsplan** for deg, som viser hva akkurat du skal gjennomføre, basert på hvor i utdanningsløpet du starter hos oss.

Oppnåelse av læringsmål innen Felles kompetansemønstre er tilrettelagt og organisert etter lokale forhold med lokal krefter. Helgelandssykehuset har også avtalt samarbeid med UNN for å oppnå enkelte læringsmål.

## Om nyresykdommer

Spesialiteten nyresykdommer er et erfaringsfag og i liten grad et prosedyrefag. Mange nyresykdommer er sjeldne, men samlet prevalens av nyresykdom i befolkningen er stor. Volum av pasienter og bredde på diskusjoner rundt pasientene vil i stor grad definere kvalitet på utdanningen. De fleste nyremedisinske diagnoser behandles og håndteres lokalt hvor volum av de ulike diagnosene kan være små.

Nyretransplantasjonsvirksomhet skiller seg ut i vår spesialitet ved at OUS Rikshospitalet har nasjonal funksjon for transplantasjon og tidlig oppfølging etter TX. Prevalensen av nyretransplanterte i befolkningen er sterkt økende og medfører at transplantasjonsrelatert virksomhet har blitt en stor og økende del av alle nefrologers arbeidsoppgaver. Samtidig har oppfølgingsansvaret for nyretransplanterte blitt tilbakeført til lokal nefrolog stadig tidligere, i dag fra 8-9 uker postoperativt. Sammen fordrer dette at alle landets nefrologer må ha gode kunnskaper om transplantasjonsmedisin med tilhørende akutte og kroniske komplikasjoner og derfor er det nå innført obligatorisk tjeneste på Rikshospitalet.

## Utdanningsforløpet ved nyresykdommer i Helgelandssykehuset

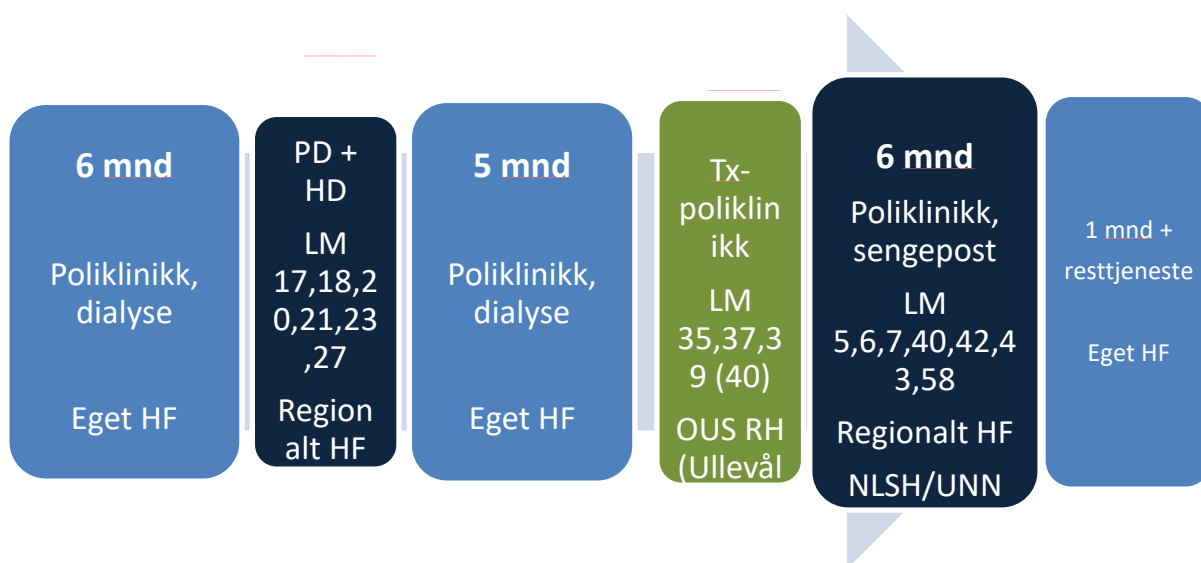
Helgelandssykehuset har et befolkningsgrunnlag på rundt 77 000 og består per i dag av 3 sykehus. Foretaket har en nyrelege som er ansatt i Sandnessjøen og Sandnessjøen medisinsk avd er læringsarena. I Sandnessjøen drives egen nyrepoliklinikk med pasienter som dekker hele spekteret av nyremedisin, men volumet av noen tilstander kan være små og derfor foreslår vi også poliklinisk aktivitet ved større enhet. Vi må også ha tjeneste på et større sykehus for å oppfylt læringsmålene som omhandler akutte dialyser, plasmafereser og innleggelse av kateter. Nyrebiopsier utføres i Bodø der de jevnlig har biopsimøter på skype. Flere av temaene som skal gjennomføres som undervisning tenkes som skype undervisning i Helse Nord i samarbeid med gode nyrekollegaer.

Transplantasjonsvirksomheten er sentralisert til Rikshospitalet. I læringsmålene er det et absolutt krav om 3 ukers hospitering ved Rikshospitalet. Transplanterte pasienter utgjør en voksende gruppe på poliklinikken. Gjennom tjeneste ved Rikshospitalet får man anledning til å fokusere kun på transplanterte pasienter. I tillegg kan tjenesten benyttes til å oppnå læringsmål som omhandler sjeldne tilstander og prosedyrer som dialyse hos barn og plasmaferese. Nettverksbygging er også svært viktig. Derfor gjennomfører vi i Helgelandssykehuset 3 mnd hospitering ved RH for utdanningskandidaten. Tiden kandidaten tilbringer på samarbeidssykehuset kan avtjenes som 3 + 6 mnd eller 9 mnd sammenhengende.

Individuell veiledning en gang per mnd, avsatt tid i arbeidsplanen. Gruppeveiledning 2 ganger i året, felles for alle LIS 3 i samme enhet. Daglig supervisjon i klinikken. Internundervisning avholdes 3 ganger i uken for medisinske leger og en undervisning per uke som er felles for alle leger.

## Plan for utdanningsforløp

1. 3 år LIS 2 indremedisin i eget foretak
2. 6 mnd i eget foretak med nyrepoliklinikk og dialyse
3. Hospitering 3 mnd enten ved NLSH Bodø eller UNN Tromsø for å lære PD og mer tjeneste på HD- legge inn kateter
4. Tilbake i eget foretak for å anvende kunnskapen- mer preg av selvstendig arbeid
5. 3 mnds hospitering på RH
6. 6 mnd tjeneste ved NLSH Bodø eller UNN Tromsø med poliklinikk og arbeid ved nyremedisinsk avdeling
7. Tilbake på egen arbeidsplass



## Kontakt

Ta kontakt med områdesjef medisin Sandnessjøen.