

1.

Du er turnuslege, 26 år, samboer. Du er for tiden i sykehusturnus på et av sykehusene på Helgeland. Du trives godt og kunne tenke deg å etablere deg på Helgelandet. Du har ikke bestemt hvilken spesialitet du skal velge og synes både psykiatri og somatikk er interessante.

Gruppe

1

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Spesialitet må finnes på enklere. Must mulig av spesialiseringen lokalt.
- Bra fagmiljø / robust. Utviklingsmuligheter.
- Barnehageplass / skole / boligmarked
- Fritidstilbud
- Kommunikasjon

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Ikke mulighet for spesialisering
- Manglende incentivrordninger for å beholde / videre-utdanning internt - ikke bare leger / psyk.
- Lønnsnivå
-
-

c. Hva er viktig for samboeren din?

- Samboer må også få jobb (relevant)
- Fritidsaktiviteter
- Hvis begge er leger → Tilpasning av valter
-
-

1.

Du er turnuslege, 26 år, samboer. Du er for tiden i sykehusturnus på et av sykehusene på Helgeland. Du trives godt og kunne tenke deg å etablere deg på Helgelandet. Du har ikke bestemt hvilken spesialitet du skal velge og synes både psykiatri og somatikk er interessante.

Gruppe

6

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Faglig utvikling. og mulighet til å ta størst mulig andel av spesialiseringssløp på Helgeland.
 - Robust fagmiljø
 - Lav vaktbelastning.
 - Trygghet, forutsigbarhet og godt arbeidsmiljø.
 - Lavest mulig reisetid. Infrastruktur. Skole, barnehage, familie, fritidsaktiviteter, kulturtilbud.
- konkuransedyktig lønn og gode arbeidsvilkår.

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Manglende jobbmulighet for meg og samboer
- ^{manglende} Forutsigbarhet.
- Manglende fagmiljø.
- Manglende mulighet for kompetanseheving.
-

c. Hva er viktig for samboeren din?

- Jobbmulighet.
- Akseptabel turnus forenlig med familieliv
-
-
-

2.

Du er lege i spesialisering (LIS) innen kirurgi på et av sykehusene på Helgeland som har kirurgisk avdeling. Du er 33 år, er gift med en ingeniør som jobber i en mellomstor lokal bedrift og dere har to barn (4 og 9 år).

Gruppe

7

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du trives som lege på Helgeland?

- Mulighet for faglig utvikling
- God veiledning
- Godt arbeidsmiljø
- Mulighet for fritid
-

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Manglende jobbtilbud for partner
- Manglende barnehage og skoletilbud
- For lang pendlingstid (vakt)
-
-

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- Utdanningsmuligheter og jobbmuligheter
- Fritidstilbud
- Godt boligmarked
-
-

2.

Du er lege i spesialisering (LIS) innen kirurgi på et av sykehusene på Helgeland som har kirurgisk avdeling. Du er 33 år, er gift med en ingeniør som jobber i en mellomstor lokal bedrift og dere har to barn (4 og 9 år).

Gruppe

2

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du trives som lege på Helgeland?

- Solid, robust fagmiljø mtp. best mulig kvalitet - større miljø → mindre vaktbelastning.
- Mulighet for å dekke flest mulig lønnsmaal lokalt - fortløpende oppdaterte/reviderte prosedyrer.
- Stort nok pasientgrunnlag mtp. mengdetrening og tverrfaglighet
- Mindre forhold: nærhet til jobb og nær og familie.
- Gode kommunikasjonsmuligheter • Stabilt sykehusmiljø / god rekruttering / godt omdømme.

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Enkvarende sykehusdekkning
- For lite fagmiljø
- Mye ambulering
- For hard vaktbelastning / lang arbeidstid
- For lav lønn
- Langpendlervei

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- Interessant jobb. Utdanningsmuligheter
- God skole/barneskole tilbud. Kulturtilbud
- Arbeidstid forenlig med godt familieliv
- Nærhet til arbeidsplass

3.

Du er overlege på en medisinsk avdeling på et av sykehusene på Helgeland. Du er 47 år, er gift med en radiograf og dere har tre barn (12, 14 og 18). Begge dere er opprinnelig fra Tyskland og har bodd og jobbet på Helgelandet i mer enn 15 år.

Gruppe

3

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal trives på jobb og i fritiden?

- Godt fagmiljø / arbeidsmiljø
- Gode arbeidsvilkår (turnus, lønn, arbeidsmengde)
- God infrastruktur
- Varierte fritidstilbud
- Sosialt nettverk

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Nedlegging av arbeidsplasser
- Vesentlig dårligere arbeidsvilkår
- Lang avstand til arbeidsplassen
- Mindre utfordringer i jobben
-

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- God skole / barnehage
- God jobb til ektefelle
- Gode fritidstilbud
- Utdanningstilbud / muligheter
- Trygge oppvekstvilkår

3.

Du er overlege på en medisinsk avdeling på et av sykehusene på Helgeland. Du er 47 år, er gift med en radiograf og dere har tre barn (12, 14 og 18). Begge dere er opprinnelig fra Tyskland og har bodd og jobbet på Helgelandet i mer enn 15 år.

Gruppe

8

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal trives på jobb og i fritiden?

- Stort fagmiljø → å ha et team rundt meg.
- Variasjon og utfordringer i arbeidshverdagen
- Tilstrekkelig befolkningsgrunnlag for å sikre et bredt utvalg av grenspesialister
- At den medisinske avdelingen er lokalisert sammen med den kirurgiske avdelingen.
- Mulighet for fritidsaktiviteter

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Endring av bosted
- Arbeidsledighet hos partner
- Dersom fagmiljøet blir for lite / vaktbelastningen blir for stor.
-
-

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- jobb for ektefelle
- Trivsel på skole og i fritiden, tilbud ift. fritidsaktiviteter.
-
- At ikke vaktbelastning blir for stor (lite familietid)
-

4.

Du er sykepleierstudent, 22 år og singel. Du er i siste året av din sykepleierutdanning. Du elsker å gå turer og Helgelandet passer perfekt for deg. På sikt kunne du tenke deg å ta videreutdanning innen intensivsykepleie.

Gruppe

4

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- hønne (litt venighet)
- Utviklende fagmiljø
- Godt og ivaretagende arbeidsmiljø
- Føle seg ønsket
- Dekket videreutdanning
- Medvirkning i arbeidstidsplanleggingen

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- ~~Godt~~ Dårlige utviklingsmuligheter
- Dårlig tilbud med tanke på familietablering
- + det motsatte av pkt. a
-
-

c. Hva er viktig om du skulle stifte familie på Helgeland?

- Barnehage, skole
- Lettvint infrastruktur
- fritidsaktiviteter for barna
- Jobbtilbud for partner
- Familiennettverk

4.

Du er sykepleierstudent, 22 år og singel. Du er i siste året av din sykepleierutdanning. Du elsker å gå turer og Helgelandet passer perfekt for deg. På sikt kunne du tenke deg å ta videreutdanning innen intensivsykepleie.

Gruppe

9

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- TRYGG ARBEIDSPASS
- STERKT FAMILJØ
- GODT ARBEIDSMILJØ
- MULIGHET FOR VIDEREUTDANNING
- FRITIDSTILBUD

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- DÅRLIG KOMMUNIKASJON (REISEMULIGHET TIL/FRA, PRIS)
- IKKE TILFREDSSTILLENDÉ FAMILJØ — UTVIKLING
- % KONKURANSEDYKTE Lønn
-
-

c. Hva er viktig om du skulle stifte familie på Helgeland?

- UTDANNING / JOBB PARTNER
- BARNEHAGE / SKOLE TILBUD
- BOLIGPRISER / BOLIGMARKED
- NÆRHET TIL UELSE TJENESTER

5.

Du er bioingeniør, 52 år, skilt og har to voksne barn som begge bor i Trondheim. Du har jobbet med mikrobiologi de siste 10 årene, men kan jobbe med og har også erfaring fra andre områder (klinisk kjemi).

Gruppe

5

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du trives som bioingeniør på Helgeland?

- God HMS, ledelse på arbeidsplassen. Godt arbeidsmiljø og gode kollega. Åpenhet, godt samarbeid.
- Moderne lab. utstyr og faglig utvikling, Medvirkning. Opplæring.
- Fritidstilbud som matcher deg.
- Gode kommunikasjonsmuligheter internt, og ut av region (Helgeland)
- Gode arbeidsvilkår, lønn, arbeidstid, fritid.

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Dårlig ledelse, HMS, arbeidsmiljø.
- Dårlige/begrenset faglig utvikling
- Begrenset fritidstilbud
- Dårlig kommunikasjonsstilbud
- Dårlige arbeidsvilkår

c. Hva er viktig om du finner ny partner på Helgeland?

- Jobbtilbud for partner ~~at~~ attraktiv
- Bo tilbud/mulighet
- Fritidstilbud til partner også.
- God ~~løn~~ arbeidsvilkår (ek. lønn, arbeidstid)
- Gode kommunikasjonsmuligheter

6.

Du er en pasient som har kronisk lungesykdom (KOLS). Du er 66 år gammel. Du har moderate plager, men flere forverringer i løpet av et år som har ført til innleggelse på ditt lokalsykehus. Du har 2 timer reisevei til ditt lokalsykehus.

Gruppe

6

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Tilgjengelig primærhelsetjeneste og godt samarbeid med spesialisthelsetjeneste.
- Kompetanse og tilgjengelighet i pre hospital enhet slik at god behandling kan iverksettes raskt.
- Godt fagmiljø i spesialisthelsetjeneste
- Lavest mulig responstid.
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på til din sykdom?

- Kommunikasjon pasient - fastlege - spesialisthelsetj.
- Primær/kontaktlege uhospitalt.
- Robust fagmiljø.
- Pasientopplæring i regi av LMS.
- Tilgjengelighet og forutsigbarhet beh.hjelpemidler.

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- Å få god hjelp raskt.
- Pårørende opplæring i regi av LMS.
- Mulighet for å være tilstede; overnatting / oppholds- mulighet til pårørende.
- Kommunikasjon til sykehus.
-

6.

Du er en pasient som har kronisk lungesykdom (KOLS). Du er 66 år gammel. Du har moderate plager, men flere forverringer i løpet av et år som har ført til innleggelse på ditt lokalsykehus. Du har 2 timer reisevei til ditt lokalsykehus.

Gruppe

1

- a. Hvilke momenter er viktige for «deg»? • At du møter korrekt beh. tilbud / rett fagkompetanse
- Gode prehospitaltjenester / trygg transportvei
 - Muligheter for pårørende å "være i lag med" / besøke
 - spesialistpolikl. i nærheten av der du bor / eller dit du kommer
 - ~~stabil fagmiljø - du kommer til noen som kjenner deg og din situasjon~~
 - Tryggere hjemmesituasjon? Teknologisk utvikling. Moderne og oppdatert behandl. tilbud

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på ~~at~~ din sykdom?

- stabil fagmiljø - du kommer til noen som kjenner deg og din situasjon
- spesialisthulstj. og kommunene - godt samarbeid / gode kommunale tjenester
- Gode ordninger for tilbakeføring til kommunen.
- Tilgjengelighet for spm. / Mulighet for å ringe. snakke med noen.

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- Pasienthotell
- Trygghet for at pas. blir godt ivaretatt
- Informasjon / opplæring i bruk av utstyr
- Kommunikasjon
-

7.

Du er en 30 år gammel kvinne og har sterke smerter i magen. Magesmertene kan skyldes blindtarmbetennelse eller en gynekologisk årsak og sannsynlig må du opereres. Bilavstand til ditt nærmeste lokalsykehus er 90 minutter.

Gruppe

7

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Bred og best mulig kompetanse når jeg kommer frem
- Lengde ~~og~~ ^{til behandlingssted} transport spiller mindre rolle, så fremt det gis god behandling under transport.
-
-
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på til din sykdom?

- ^{Høy-} kompetanse og tilgjengelig personell
- God kommunikasjon hele vei i forløpet
- Gode tilgjengelige transport muligheter
-
-

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- God kommunikasjon og info til pårør.
- I ~~denne~~ dette tilfellet er nærhet til pårørende mindre viktig. Det vil kunne variere i andre pasientgrupper
-
-

7.

Du er en 30 år gammel kvinne og har sterke smerter i magen. Magesmertene kan skyldes blindtarmbetennelse eller en gynekologisk årsak og sannsynlig må du opereres. Bilavstand til ditt nærmeste lokalsykehus er 90 minutter.

Gruppe

2

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Smertelindring, god ivaretagelse prehospitalt.
- Mottakende sykehus har godt kvalifisert personell / riktig kompetanse.
- Unngå unødvendig venting.
- Transportmåten er tilfredsstillende ut fra klinisk situasjon.
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på ~~til~~ din sykdom?

- bli tatt på alvor, hørt og forstått.
- God kommunikasjon ^{informasjon} prehospitalt og innsjpitalt, inkl. AMK
- Sykehus med god kompetanse / godt renommé.
- Mulighet for å ha med pårørende >
- Kvalifisert personell / riktig kompetanse.

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- At pas./kvinnen får optimal behandling.
- God informasjon / ivaretagelse i flt pårørende.
- Mulighet for å følge kvinnen til sykehus / overnatting sykehotell.
-

8.

Du er foreldre til en gutt på åtte år. Han har lekt med venner og falt ned en skrent på syv meter. Etter fallet har gutten vært bevisstløs i ett minutt.

Gruppe

8

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Rask helsehjelp av kvalifisert personell
- God telefonisk hjelp/råd
- ~~At~~ Å få være sammen med barnet
- God informasjon
- Teknologi som sikrer at vurderinger kan gjøres av rett personell.

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sønns sykdom?

- At sykehuset har et godt trent traumemottak
- Et godt luftambulanse tilbud
-
-
-

c. Hvilke forhold gjør deg redd med tanke på til din sønns sykdom?

- Utilgjengelig luftambulansse
- Ikke tilgjengelig spesialist ("rett" spesialist)
-
-
-

8.

Du er foreldre til en gutt på åtte år. Han har lekt med venner og falt ned en skrent på syv meter. Etter fallet har gutten vært bevisstløs i ett minutt.

Gruppe

3

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Rask og adekvat hjelp.
- At pårørende får være med både prehospitalt og under behandling.
- Kortest mulig avstand til traumesenter/mottak.
- God informasjon.
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sønns sykdom?

- All hjelp på et sted
- God informasjon, kontaktperson.
- Kvalifisert personell med mengdetrening.
- Tiltro til behandlingsapparatet.
-

c. Hvilke forhold gjør deg redd med tanke på til din sønns sykdom?

- "Kasteball" i systemet.
- Mangel på informasjon.
- Ikke få tidsnok hjelp.
- Mangel på kvalifisert personell.
- Dårlig vær

9.

Du er en jente på 16 år som lider av depresjon. Du har behov for regelmessige samtaler med psykolog. For ett år tilbake hadde du et suicidforsøk og du var innlagt på Nordlandssykehuset i Bodø.

Gruppe

9

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- TILBENNELIGHEIT (TID, NÆRHET)
- KONTINUITET
- SAMORDNING HELSE TJENESTE OG SKOLE
- FORUTSIBBARHET
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygge med tanke på til din sykdom?

- SAMHANDLING (HELSE / SKOLE / HJEM)
- TILBENNELIGHEIT
- LAVTERSKELTILBUD
- MEDVIRKNING
-

c. Hvilke forhold er viktige for dine foreldre som pårørende?

- INVOLVERING
- KOMPETANSE
- LAVTERSKELTILBUD
- PÅRØRENDE TILBUD
-

9.

Du er en jente på 16 år som lider av depresjon. Du har behov for regelmessige samtaler med psykolog. For ett år tilbake hadde du et suicidforsøk og du var innlagt på Nordlandssykehuset i Bodø.

Gruppe

4

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Kompetanse
- Tilgjengelighet gjennom tilrettelegging av ulike kontaktformer, eks. sluppe.
- Tverretattlig samarbeid
- Kontinuitet i behandling
-

b. Hvilke forhold gjør deg trygge med tanke på ~~til~~ din sykdom?

- Tilgjengelighet
- Tillit til behandler
- De ulike ~~samarbeidende~~ instanser samarbeider om oppfølging/ behandling
-
-

c. Hvilke forhold er viktige for dine foreldre som pårørende?

- Trygghet for at datteren blir ivare tatt
- Tilgjengelighet
- Hjelpemidlene samarbeider
-
-

10.

Du er kvinne på 76 år som merker en formiddag at du har talevansker og at du har nedsatt kraft i din venstre side.

Gruppe

5

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Rask sykehusstilbud
- God kvalitet prehospitaler tjenester. Responstid og høy kvalitet AMK.
- Nærhet CT/sykehus.
- Mott med fagkompetanse, service, medmenneskelighet.
- Informasjon

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- God fagkompetanse, gode holdninger
- Rask behandling, avklaring.
- Informasjon, god og tydelig/forståelig
- Opptfølging i system, klare forventninger/planer
- Rehabilitering

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- Informasjon
- Nærhet til sykehus, (kommunikasjonsmuligheter).
- Mulighet for å være tilstede nært pårørende/kjerringa.
- Kommunikasjonsmulighet
- Pasienthotell