

 **HELGELANDSSYKEHUSET**  
HELGELAANTEN SKIEMTJEGÄTIE



**Hva du absolutt MÅ vite om  
informasjonssikkerhet innen  
forskning.**

Kvalitet

Respekt

Trygghet

# Informasjonssikkerhet i Helgelandssykehuset

---



**Øystein Sekse Øie**

Informasjonssikkerhetsansvarlig  
Mobil: 90824497



**Svein Arne Soløy-Ervik**

Rådgiver informasjonssikkerhet  
Mobil: 99486564

Organisert under Drift og eiendom, avdeling IKT, eHelse og informasjonssikkerhet.

Felles kontaktinfo: [Informasjonssikkerhet@Helgelandssykehuset.no](mailto:Informasjonssikkerhet@Helgelandssykehuset.no)

« ... det som oftest er grunnleggende svakheter i sikkerhetstilstanden som muliggjør vellykkede angrep. »

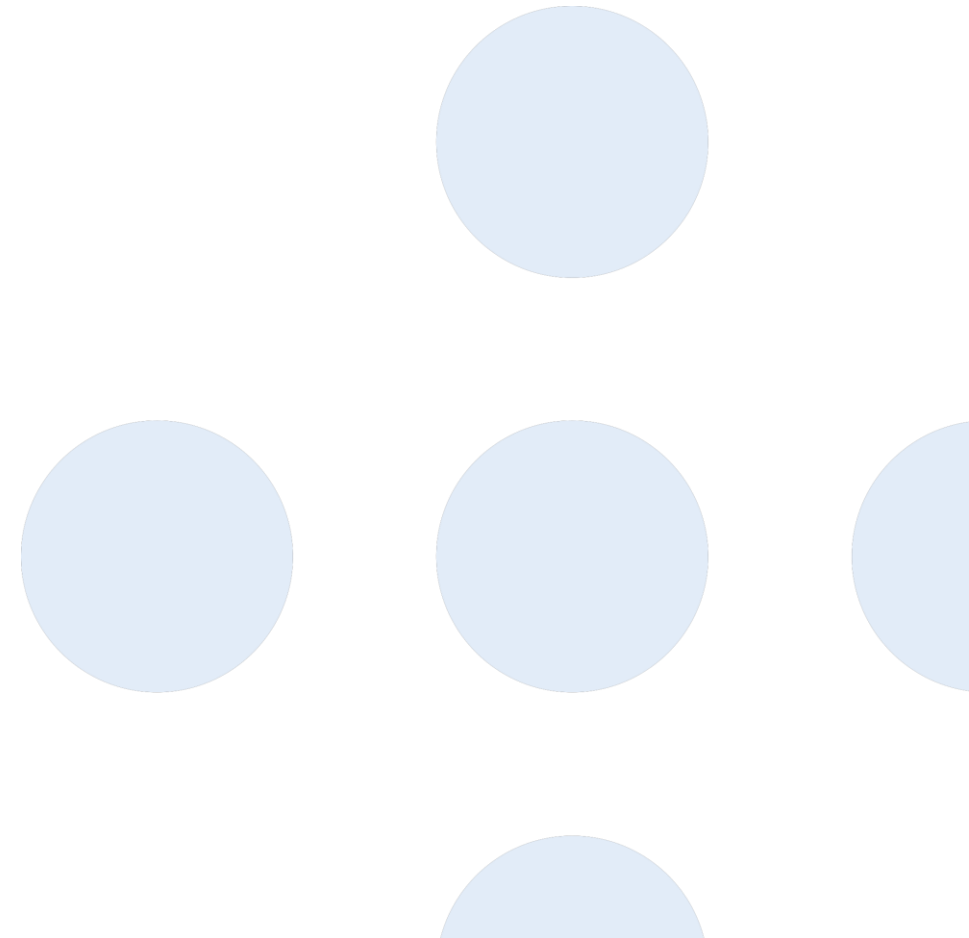


## Grunnleggende tiltak

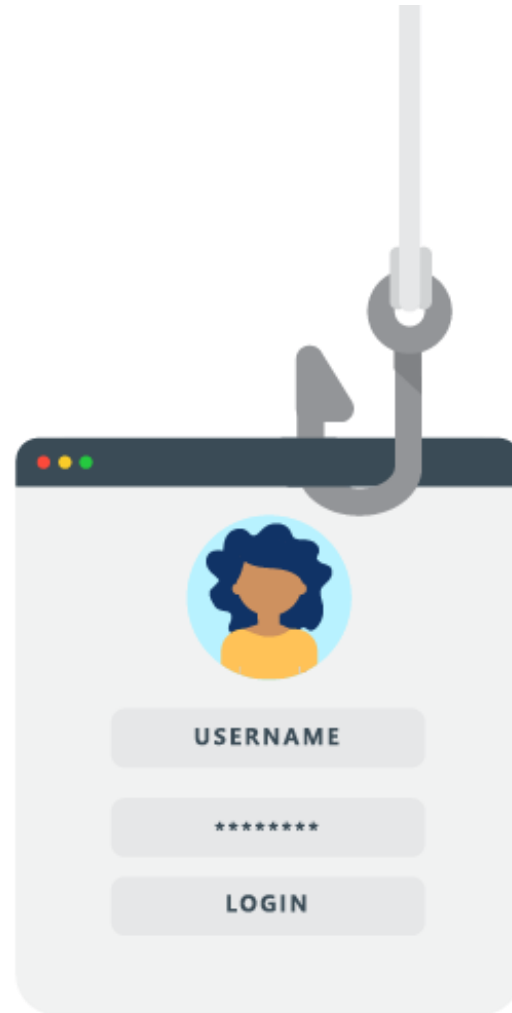
---

**P**hishing  
assord  
atching

+ bruk av minnepenner



# Phishing



# Phishing/smishing/vishing

## Vær på vakt mot svindel – logg deg inn

Skatteetaten vil aldri be deg om kredittkortinformasjon, sikkerhetskoder, regninger, kopi av pass, førerkort eller kontonummer via sms eller e-post. Vi sender heller ikke lenker uoppfordret i e-post eller sms. For å være trygg, logg deg alltid inn via [skatteetaten.no](https://www.skatteetaten.no) eller [altinn.no](https://www.altinn.no)

Det skjer dessverre ganske ofte at det sendes ut sms eller e-post fra kilder som utgir seg for å være Skatteetaten, men som er forsøk på svindel.

Formålet med de falske e-postene er å lure til seg personsensitiv informasjon og bankopplysninger.

<https://www.skatteetaten.no/om-skatteetaten/sikkerhet/svindel/>

14:35 • Vilde Elgaaen



### Politiet advarer om telefonsvindel: – Ikke oppgi personopplysninger

Oslo politidistrikt advarer om et svindelforsøk der svindlere ringer fra et norsk telefonnummer og utgir seg for å være utenlandsk politi.

– Vi får veldig mange telefoner fra personer som har blitt oppringt fra et norsk telefonnummer, skriver Oslo politidistrikt på X/Twitter.

Svindlerne utgir seg for å være fra utenlandsk politi og forteller mottakeren av samtalen at de er etterlyst i utlandet.

Politiet kommer med en klar oppfordring.

– Dette er et forsøk på svindel. Ikke gå videre med samtalen. Ikke oppgi personlige opplysninger, skriver de.

(NTB)

Svindel

➔ DEL

# Sosial manipulering

---

«

Sosial manipulering utnytter menneskelig kontakt og sosiale evner for å få tak i eller påvirke informasjon. Vi snakker her om "menneskelig informasjonssvindel".

»

**Fristelser – Frykt – Tillit**



Faller du for fristelser?  
Er det for godt til å være sant,  
så er det gjerne det.





Så fint at du  
tenker før du  
klikker!



STOPP



TENK



KLIKK



**Du bruker ikke samme børste overalt,  
hvorfor bruke samme passord?**





# TIME IT TAKES A HACKER TO BRUTE FORCE YOUR PASSWORD IN 2023

Number of Characters	Numbers Only	Lowercase Letters	Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters	Numbers, Upper and Lowercase Letters, Symbols
4	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
5	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
6	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly	Instantly
7	Instantly	Instantly	1 sec	2 secs	4 secs
8	Instantly	Instantly	28 secs	2 mins	5 mins
9	Instantly	3 secs	24 mins	2 hours	6 hours
10	Instantly	1 min	21 hours	5 days	2 weeks
11	Instantly	32 mins	1 month	10 months	3 years
12	1 sec	14 hours	6 years	53 years	226 years
13	5 secs	2 weeks	332 years	3k years	15k years
14	52 secs	1 year	17k years	202k years	1m years
15	9 mins	27 years	898k years	12m years	77m years
16	1 hour	713 years	46m years	779m years	5bn years
17	14 hours	18k years	2bn years	48bn years	380bn years
18	6 days	481k years	126bn years	2tn years	26tn years



› Learn how we made this table at [hivesystems.io/password](https://hivesystems.io/password)



PATCHING.

PATCHING.

 **AND  
MORE  
PATCHING.**

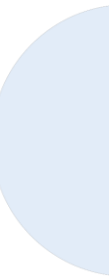
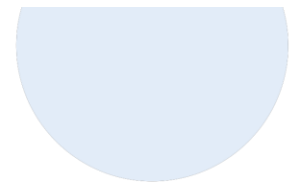
Foto: [cybervista.net](http://cybervista.net)

## Oppdatering

---

# Statsministeren: Folk må oppdatere datamaskinene sine

Statsminister Erna Solberg avviser kritikk for manglende satsing på cybersikkerhet. Dataangrepet før helgen kunne ikke ha vært forhindret av politiet, mener hun.



## Er du bevisst din egen bruk av minnepinner?

1. Ikke benytt minnepinner som du ikke vet hvor er brukt, eller som har vært brukt på utstyr utenfor Helse Nord.

Dersom usikker, benytt en helt ny minnepinne og lever eventuelt gamle og ukjente minnepinner til Helse Nord IKT.

2. Begrens bruken av minnepinner til et minimum. Som regel finnes det bedre måter å overføre og lagre data på.

3. Vurder alltid om data som lagres på minnepinner bør krypteres, for å hindre at uvedkommende får innsyn.

Spørsmål?

Ta gjerne kontakt med  
informasjonssikkerhet@helgelandssykehuset.no

# Normen

---

«Normen er en bransjenorm som er utarbeidet og forvaltes av organisasjoner og virksomheter i helse- og omsorgssektoren.»

«Normen skal bidra til tilfredsstillende informasjonssikkerhet og personvern hos den enkelte virksomhet, i felles systemer og infrastruktur, og i sektoren generelt.»



# Normen



SJ12460 Utgitt

## Søknad om sikker lagring av data

Versjon: 1.1 Dokumentansvarlig: [Herald Reiersen](#) Godkjenner: [Hege Harboe-Sjåvik](#) Gyldighetsområde: [Helgelandssykehuset HF](#)



Innhold



Kommentar



Egenskaper...



Rediger...



Utskrift...



Last ned fil...



Favoritt



Abonner



Minimere

# Spørsmål

---

